

Составлено:  
Директор \_\_\_\_\_ (ИМО директора)  
Дата: \_\_\_\_\_ г.



| Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений |                                        |               |            |                  |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------|------------|------------------|-------|-------|----------|------|---------------------------------|------|------|--------|--------|--------|
| Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 28.01.2025г                |                                        |               |            |                  |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |
| Осень- зимний сезон.                                             |                                        |               |            |                  |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |
| № по СР                                                          | Наименование блюда                     | Выход (гр)    | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |      | Витамины и минеральные вещества |      |      |        |        |        |
|                                                                  |                                        |               |            | Кал              | Белок | Жиры  | Углеводы | В3   | С                               | А    | Е    | Са     | Р      | Мg     |
| Завтрак                                                          | 173 масло                              | 230(100/10)   | 21,15      | 260,9            | 7,63  | 13,34 | 32,51    | 0,18 | 1,3                             | 0,06 | 0,5  | 143,83 | 234,95 | 70,05  |
|                                                                  | 182 масло с молоком                    | 200           | 11,89      | 143              | 3,79  | 3,2   | 25,81    | 0,04 | 1,3                             | 0,02 | 0,01 | 125,17 | 116,2  | 31     |
|                                                                  | 219 творожок с шоколадом               | 55            | 13,72      | 156,7            | 7,38  | 4,19  | 27,11    | 0,05 | 0,1                             | 0,02 | 0,44 | 10,9   | 39,4   | 11,3   |
|                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 40            | 2,88       | 95,2             | 3,04  | 0,12  | 19,44    | 0,04 | 0                               | 0    | 0,04 | 8      | 26     | 5,6    |
|                                                                  | Итого                                  | 505           | 48,74      | 675,8            | 18,84 | 21,25 | 104,87   | 0,31 | 2,7                             | 0,1  | 1,29 | 287,85 | 406,55 | 117,95 |
| Обед                                                             | 67 Венегет овощной                     | 60            | 3,8        | 78,6             | 0,8   | 6,06  | 4,11     | 0,03 | 7,77                            | 0,13 | 2,72 | 15,39  | 24,85  | 11,32  |
|                                                                  | 82 Борщ с капустой картошкой со смет.  | 205(200/5)    | 12,14      | 90,04            | 1,57  | 4,87  | 10,71    | 0,04 | 9,88                            | 0,22 | 1,96 | 35,92  | 43,29  | 22,02  |
|                                                                  | 279 Тфтели рубленные с соусом          | 110           | 32         | 139,1            | 7,47  | 8,17  | 8,05     | 0,03 | 0                               | 0,02 | 2,88 | 18,26  | 78,6   | 13,66  |
|                                                                  | 302 Каша гречневая рассычатая с маслом | 135(150/5)    | 13,02      | 286,46           | 8,67  | 6,31  | 42,64    | 0,21 | 0                               | 0,02 | 0,61 | 14,9   | 205,9  | 137,2  |
|                                                                  | 349 Компот из фруктов сушеных          | 200           | 5          | 136,05           | 0,57  | 0     | 32,21    | 0    | 0                               | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      |
|                                                                  | Хлеб дарницкий                         | 40            | 2,88       | 95               | 3,12  | 0,16  | 0        | 0    | 0                               | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      |
|                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 20            | 1,44       | 47,6             | 1,52  | 0,16  | 9,72     | 0,02 | 0                               | 0    | 0,02 | 4      | 13     | 2,8    |
|                                                                  | Итого                                  | 770           | 74,38      | 841,85           | 23,72 | 26,13 | 107,44   | 0,33 | 17,65                           | 0,39 | 8,17 | 88,47  | 365,44 | 186,8  |
|                                                                  |                                        |               |            |                  |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |
|                                                                  | 82 Борщ с капустой картошкой со смет.  | 205(200/30/5) | 19,64      | 90,04            | 1,57  | 4,87  | 10,71    | 0,04 | 9,88                            | 0,22 | 1,96 | 35,92  | 43,29  | 22,02  |

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_