

Согласовано:
Директор школы

Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 27.01.2025 года																
Осенне-зимний сезон																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества							
				Кал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
15	Сыр пармезан	25	19	90	5,75	5,87	0	0,01	0,17	0,00	0,13	220	125	8,75	0,25	
173	Каша молоч. вязкая с маслом	210(200/10)	21,17	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,09	0,25	134,54	207,4	54,94	2,48	
379	Кафейный напиток с молоком	200	35,3	144,8	3,12	2,51	24,69	0,04	0,130	0,02	0	120	60	34	0,1	
	Клуб пышный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	8,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
338	Мандарины очищенные	100	23	40	0,8	0,3	8,1	0,04	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	Итого	552	74,91	644,2	19,72	21,22	86,12	0,12	39,47	0,15	0,6	513,54	452,4	93,49	2,18	
Обед	83 Салат из белокочанной капусты	100	6,67	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
	102 Суп картофельный с горохом	250	10,17	148,29	5,13	3,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
	268 Пирог рубленый с сыром	100	32	172,94	8,34	10,46	11,9	1,13	7,45	0,09	1,29	23,16	101,05	23,76	1,69	
	309 Макароны отварные	200	11,87	167,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	8,3	1,09	
	Чай с фруктовым соком	200	6,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
	Клуб пышный	40	2,68	98	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Клуб пышный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	8,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	910	71,04	852,93	27,37	28,01	102,29	1,47	56,57	0,6	7,7	107,99	283,93	88,7	5,59	
	102 Суп картофельный с горохом с маслом	250/30	17,26	148,29	5,13	3,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	

Повар: _____

Медсестра: _____