

Согласовано:
 Директор _____
 Дата: _____ г.



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений														
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 27.02.2025 г.														
Осенне-зимний сезон.														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена	Питательная ценность					Витамины и минеральные вещества					
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Мg
Завтрак	15 сыр порционный	25	19	90	5,75	5,97	0	0,03	0,17	0,06	0,13	220	115	8,75
	171 Кофе молотый пшеница с маслом	155(150/5)	15,88	218,12	6,35	2,15	31,84	0,14	0,50	0,04	0,38	100,18	153,66	40,2
	378 Кофейный напиток с молоком	200	10,3	146,3	3,13	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	130	99	14
	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,03	4	13	2,8
	338 Макароны со сыром	100	27	40	0,8	0,3	6,1	0,06	38	0,01	0,1	25	27	11
	Итого	500	69,62	542,02	17,52	16,09	74,37	0,27	46,44	0,13	0,51	479,18	386,66	77,35
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	60	4	51,64	0,85	3,05	5,38	0,02	21,6	0,12	1,38	24,34	17,38	9,85
	102 Суп картофельный с горохом	200	8,1	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,96	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14
	294 Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	32	166	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,6
	309 Макароны отварные	200	11,67	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,13	5,42	31,44	9,21
	Чай с фруктовым соусом	200	6,08	33	0,54	0,1	6,58	0	1,38	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,88	88	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,03	4	13	2,8
	Итого	820	66,35	775,36	25,8	24,03	82,44	0,42	34,8	0,5	4,27	99,48	201,54	64,4
102	Суп картофельный с горохом и с мясом курятины	200/30	15,24	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,96	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14

Повар _____
 Медсестра _____