



Согласовано
Директор

Дата 13.02.2025



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Сидоров
Дата 13.02.2025

Меню

Дата 13.02.2025

День: понедельник
Неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мкг)	Se (мкг)	F				
998	Яблоки свежие	100.00	11.76	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
568	Хлеб пшеничный	80.00	5.82	4.56	0.48	29.15	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.82	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
401	Масло (горчицалли) М. 14	10.00	12.03	0.03	8.25	0.05	78.90	0.00	0.01	0.03	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.06	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/6 М. 173	155.00	14.35	6.48	7.31	32.09	219.11	0.14	0.11	0.07	0.04	0.16	0.11	100.18	153.68	40.80	1.07	182.40	6.41	2.55	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
597	Кофейный напиток с молоком 379	200.00	11.39	3.30	2.73	24.95	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.06	120.00	98.00	14.00	0.10	140.00	0.00	2.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мкг)	Se (мкг)	F				
810	Котлета "Аппетитная" с томатным соусом 50/50	100.00	39.58	7.83	8.34	1.07	126.88	0.01	0.00	0.00	0.09	0.76	0.00	6.01	18.36	2.95	0.45	4.45	0.18	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
726	Суп картофельный с горохом М. 102	200.00	11.00	6.60	6.53	15.63	138.46	0.18	0.05	8.46	0.20	1.93	0.00	23.50	69.55	27.72	1.62	184.00	3.52	2.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
870	Макароны отварные М. 309 200 гр	200.00	12.38	8.03	6.52	43.61	288.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	8.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
697	Чай с фруктовым вкусом	200.00	9.19	0.54	0.10	8.59	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Парижский	40.00	2.86	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	13.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
568	Хлеб пшеничный	20.00	1.87	1.52	0.18	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М. 45	80.00	3.71	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.96	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00