

Меню на 03 февраля 2025 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|--------|-------|------|----------|---------|-------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | P | Mg | Fe | К I(мкг) | Se(мкг) | F | |
| 723 | Каша молочная рисовая с маслом М_174 | 255.00 | 29.51 | 7.96 | 14.65 | 48.03 | 343.39 | 0.07 | 0.18 | 1.58 | 0.07 | 0.34 | 0.24 | 151.40 | 191.18 | 43.28 | 0.67 | 220.25 | 11.68 | 10.62 | 0.02 |
| 609 | Бутерброд с повидлом | 60.00 | 13.85 | 3.15 | 4.49 | 29.29 | 170.20 | 0.05 | 0.02 | 0.08 | 0.02 | 0.09 | 0.08 | 11.30 | 28.85 | 6.65 | 0.64 | 0.75 | 1.28 | 2.45 | 0.00 |
| 569 | Хлеб пшеничный | 40.00 | 4.13 | 3.04 | 0.32 | 19.44 | 95.20 | 0.04 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 8.00 | 26.00 | 5.60 | 0.44 | 0.00 | 1.28 | 2.40 | 0.00 |
| 724 | Какао с молоком М_382 | 200.00 | 11.83 | 3.97 | 3.62 | 26.08 | 143.00 | 0.04 | 0.16 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05 | 125.12 | 116.20 | 31.00 | 0.98 | 206.36 | 9.00 | 2.00 | 0.03 |

Итого 59 руб. 32 коп.

| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|--------|----------------------|--------|--------|------|----------|---------|------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | P | Mg | Fe | К I(мкг) | Se(мкг) | F | |
| 739 | Салат из белокочанной капусты М_45 | 100.00 | 4.91 | 1.91 | 5.08 | 9.70 | 87.58 | 0.03 | 0.04 | 36.01 | 0.21 | 2.32 | 0.00 | 40.57 | 29.96 | 16.42 | 0.54 | 236.70 | 2.87 | 0.25 | 0.01 |
| 936 | Суп картофельный с горохом мясом | 250.00 | 12.45 | 9.43 | 3.80 | 20.45 | 149.37 | 0.30 | 0.49 | 13.78 | 0.44 | 1.42 | 0.00 | 34.72 | 87.88 | 36.42 | 2.05 | 247.10 | 4.43 | 2.88 | 0.01 |
| 704 | Каша гречневая рассыпчатая _302 | 200.00 | 13.22 | 12.60 | 9.04 | 57.77 | 369.26 | 0.28 | 0.15 | 0.00 | 0.03 | 0.82 | 0.10 | 20.07 | 276.58 | 184.24 | 6.19 | 358.25 | 3.10 | 5.43 | 0.02 |
| 1018 | Тефтели с томатным соусом | 110.00 | 33.79 | 6.35 | 15.03 | 10.65 | 193.68 | 0.02 | 0.01 | 6.81 | 0.11 | 0.66 | 0.05 | 4.97 | 13.47 | 7.77 | 0.38 | 6.67 | 0.25 | 0.15 | 0.00 |
| 728 | Чай с сахаром М_376 | 200.00 | 1.68 | 0.10 | 0.03 | 14.99 | 56.85 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 851 | Хлеб Дарницкий | 40.00 | 2.92 | 2.72 | 0.52 | 16.28 | 98.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.20 | 18.96 | 5.64 | 0.47 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |

Итого 68 руб. 97 коп.