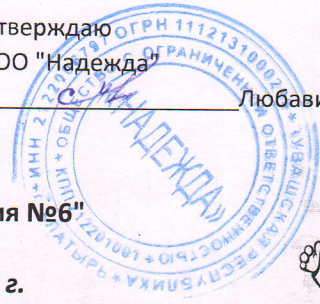


Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь
ЧР _____ Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
_____ Любавин Н.П.



МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"03" февраля 2025 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Сыр порциями	4,6	5,8	0	72	15,32	14
302	Каша молочная пшенная с/м	20,49	10,15	23,36	272,73	23,7	205
297	Чай с молоком	1,69	1,65	17,36	86	5,07	200
	Хлеб пшеничный	3,04	0,34	19,44	96	5,91	40
	Итого:	29,82	17,94	60,16	526,73	50	
	Обед						
16	Дополнительно св. огурец	0,79	10,07	3,02	105	15,89	100
139	Суп карт с бобовыми с/м (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	5,89	4,65	19,98	147	18,42	10/250
505	Гуляш из филе кур (филе куриное,специи.м. растит)	7,28	16,14	4,08	192	47,52	100(60/40)
516	Макароны отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	15,77	180
	Чай с фруктовым соком	1,4	0,2	26,4	120	6,74	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,66	60
	Итого:	24,56	37,53	96,7	943	110	

Калькулятор: _____