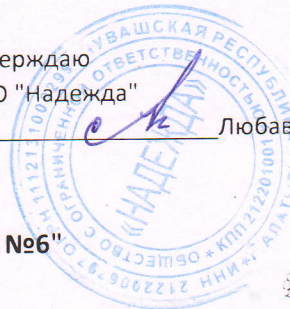


Согласовано
 Директор МБОУ "Гимназия №6" г. Алатырь
 ЧР Игорьлева И.

Утверждаю
 ООО "Надежда"
Любавин Н.П.



МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"29" января 2025 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
	Каша молочная рисовая с/м	22,,08	15,42	26,55	244	29,84	200/5
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	2,13	20
	Будербод с повидлом	1,2	4,3	22	132	6,84	40
	Итого:	6,38	18,5	79,19	515	50	
	Обед						
43	Салат из квашеной капусты (капуста, морковь, масло раст., соль)	1,09	3,56	6,59	63,61	19,62	100
132	Рассольник ленинградский (кар т, рис, лук, м.с., специи)	1,88	5,1	13,92	113	22,6	5/250
	Котлеты, биточки из минтая	13,81	5,76	2,73	139	28,47	100(60/40)
520	Картофельное пюре с/м	3,87	3,22	5,56	22	27,15	180
639	Компот из с/фруктов	0,36	0	33,16	128	6,5	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,66	60
	Итого:	23,83	18,24	62,56	591,61	110	

Калькулятор: _____