



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аlikовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: 29.01.2025



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	10,80
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	220	493,29	31,68	23,99	37,47	79,69
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,03
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	570	767,45	35,33	32,99	81,99	113,15

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	100	81,9	1,59	4,99	7,12	9,17
2.	103	Суп картофельный с макарон. изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	5,66
3.	227/330	Рыба припущен. со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	28,14
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	26,77
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,78
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	11,71
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	4,00
		Печенье	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
		Итого	980,00	875,86	42,04	29,17	124,09	102,25

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.

/Виноградова Л.В