



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: 28.01.2025



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 2 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260	347,78	9,45	16,52	40,25	22,12
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	11,43
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	11,56
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
5.		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	49,06

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	54	Салат из свеклы с яблоками	100	124,34	1,34	10,11	6,86	9,58
2.	82	Борщ с капустой картоф. со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	10,70
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	30,98
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210	359,91	12,64	8,7	57,26	12,12
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,71
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	915	962,29	27,18	33,5	138,51	71,30

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.

/Виноградова Л.В.