

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Васильев

УТВЕРЖЕНО

Директор

ООО «Фирма «Медовая»

Медовская

6 д

Меню на 01.12.2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

лет

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
160*	Суп молочный с мак.изд.	19,0	200	5,6	5,4	15,4	129,2
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		41,00	560,00	11,00	6,40	74,80	391,80
ОБЕД							
ГТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное	57,50	80	16	2,4	0,1	100
ГТК	Соус сметанный	6,0	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		110,00	785,00	27,61	23,10	76,46	629,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1 345,00	38,61	29,50	151,26	1 021,34

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	28,0	230	6,44	6,21	17,7	148,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	50,00	590,00	11,84	7,21	77,10	411,20
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	25,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное	59,00	100	20	3	0,1	125
ГТК	Соус сметанный	6,00	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	925,00	32,98	25,72	81,76	700,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1 515,00	44,82	32,93	158,86	1 111,65