

СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.В. Мафолов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атласская»

Е.В. Мафолов



МЕНЮ НА 6 день 01.12.25г.		Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	13.00	185	4	3.4	14.2	115.2
ПР	Хлеб пшеничный	2.50	30	1.52	0.16	9.72	47.6
685	Чай с сахаром	3.00	200	0.26		14.00	56.00
	ИТОГО	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80
	ЗАВТРАК 2						
ПР	Сок фруктовый	10.00	100	0.50	0.10	10.10	46.00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	8.00	50	0.4	0.05	1.4	7.5
124*	Щи из свеж. капусты на курин.бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4.4	5.8	71.9
302*	Каша гречневая вязкая	5.00	140	4.13	3.36	15.49	109.2
292**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	35,00	40/30	8.05	2.8	1.5	134.5
639*	Компот из сухофруктов	4.00	180	0.14	0.14	25.08	97.9
ПР	Хлеб ржаной	2.50	30	4.4	0.8	21.8	112.2
	ИТОГО	71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20
	ПОЛДНИК						
302*	Каша рисовая вязкая	17.00	150	225.50	225.50	225.50	225.50
685*	Кисель из концентрата	6.00	200			14	52.4
ПР	Изделие бараночное	12.00	65	6.11	3.82	50.47	260.00
	ИТОГО	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1585	30,88	19,03	183,56	1110,4