



Chas. H. Bennett

Директор ООО

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория: 1-3 года				Возрастная категория : 3-7 лет						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК											
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ГР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4
	ИТОГО	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	365,70	403,00	8,30	14,21	53,45	365,70
	ЗАВТРАК 2											
ГР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД											
ГТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	50	0,6	0,35	5,55	28,58
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	180	0,9	0,92	9,67	81,03
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	140	4,97	4,03	18,62	131,1
388*	Биточек из куриного филе с соус.сметан.	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ГР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2	30	4,4	0,8	2	112,2
	ИТОГО	60,50	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51
	ПОЛДНИК											
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50	150	3,60	13,40	22,70	225,50
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ГР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30	1,52	0,16	9,72	47,6
ГР	Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	20	1,25	1,84	13,95	77,10
	ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06



Chas. H. Barnard

Е. В. Мефодьева

Возрастная категория : 3-7 лет

ПОЛДНИК



СОГЛАСОВАНО
Директор

С. И. Васильев



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория: 1-3 года										Возрастная категория: 3-7 лет									
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК																					
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8					15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8				
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52					7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52				
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6					2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6				
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1					8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1				
	ИТОГО	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02					32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02				
ЗАВТРАК 2																					
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00					10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00				
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00					10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00				
ОБЕД																					
ТТК	Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8					8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8				
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7					16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7				
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02					7,00	140	5,6	5,06	34	204,02				
388*	Куриная котлета с соусом красным	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6					25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6				
ТТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06					6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06				
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2					2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2				
	ИТОГО	65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38					65,00	650,00	23,33	19,09	75,86	643,38				
ПОЛДНИК																					
302*	Каша пшенная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54					8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54				
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6					2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6				
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7					5,00	180	0,18		4,5	20,7				
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00					12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00				
	ИТОГО	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84					27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	259,90	1 857,24					135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	259,90	1 857,24				



СОГЛАСОВАНО

Директор

Е. В. Вахмев



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50
ЗАВТРАК 2													
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
ОБЕД													
ТТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
140*	Суп с макаронными изделиями на курин.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8
516*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02
371*	Филе минтая тушеное с луком и бульоном	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Васильев



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Агнашевская»

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 день			Возрастная категория: 1-3 года								Возрастная категория: 3-7 лет							
Наименование блюда			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал				
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы					
ЗАВТРАК																		
302*	Каша молочная овсяная		13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38				
97*	Сыр порциями		8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1				
ПР	Хлеб пшеничный		2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6				
685*	Чай с яблочным соком		5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7				
	ИТОГО		28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78	28,50	410,00	10,06	16,45	44,99	335,78				
ЗАВТРАК 2																		
ПР	Сок фруктовый		10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00				
	ИТОГО		10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00				
ОБЕД																		
15*	Огурец свежий порцион.		10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5				
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной		16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8				
259*	Жаркое с говядиной и картофелем		35,00	185	10,4	22,9	14	278,8	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8				
ПР	Хлеб ржаной		2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2				
ТТК	Напиток апельсиновый		5,00	180			20,50	77,40	5,00	180			20,50	77,40				
	ИТОГО		68,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70	68,50	630,00	17,35	29,19	82,65	659,70				
ПОЛДНИК																		
685	Чай с сахаром		3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00				
238***	Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом		25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30				
	ИТОГО		28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30	28,00	330,00	7,64	5,65	37,10	223,30				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1264,78	135,00	1470,00	35,55	22,20	174,84	1264,78				



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атланчевская»

Е.В. Мефодьева

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.И. Васильев

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	3,00	200	0,26		14,00	56,00
	ИТОГО	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД													
ТТК	Салат из свежей капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5
124*	Щи из свеж. капусты на курин.бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9
302*	Каша гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2
292**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	35,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5	35,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20	71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20
ПОЛДНИК													
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50
685*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4	6,00	200			14	52,4
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00
	ИТОГО	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1585	30,88	19,03	183,56	1110,4	135,00	1585	30,88	19,03	183,56	1110,4



СОГЛАСОВАНО

Директор

с.ч. В.В. Мельниченко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория : 3-7 лет						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал		
белки	жиры			углеводы	белки	жиры				углеводы					
	Наименование блюда														
	ЗАВТРАК														
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6		
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1		
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7		
	ИТОГО	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00		
	ЗАВТРАК 2														
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50		
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50		
	ОБЕД														
ТТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58		
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22		
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02		
ТТК	Голубцы ленивые с соус.сметан.	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41		
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2		
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15		
	ИТОГО	66,00	655,00	18,08	14,72	89,64	565,58	66,00	655,00	18,08	14,72	89,64	565,58		
	ПОЛДНИК														
302*	Каша пшенная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54		
ТТК	Напиток апельсиновый	5,00	200			22,70	86,00	5,00	200			22,70	86,00		
ТТК	Блины с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74		
	ИТОГО	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1638,00	48,87	44,39	255,02	1555,36	135,00	1638,00	48,87	44,39	255,02	1555,36		



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Васильев



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантевская»

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
	ИТОГО	32,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72	32,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД													
47**	Салат из капусты с яблоком	8,00	50	0,36	0,42	2,1	13,82	8,00	50	0,36	0,42	2,1	13,82
140*	Суп с макаронными изделиями на курин.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8
492*	Плов с филе куриным	35,00	180	24,5	7,29	29,8	283,1	35,00	180	24,5	7,29	29,8	283,1
ТТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	64,50	620,00	31,42	10,70	68,88	571,98	64,50	620,00	31,42	10,70	68,88	571,98
ПОЛДНИК													
302*	Каша гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	28,00	440,00	7,57	6,80	71,97	389,10	28,00	440,00	7,57	6,80	71,97	389,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1562	54,59	48,36	228,156	1655,8	135,00	1562	54,59	48,36	228,156	1655,8



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.А. С. и В.А. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

	МЕНЮ НА 9 день	Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет						
		Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
		ЗАВТРАК													
302*		Каша молочная гречневая с маслом слив.	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8	
685*		Кисель из концентрата	6,00	180			12,6	47,16	6,00	180			12,6	47,16	
96*		Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8	
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
		ИТОГО	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36	
		ЗАВТРАК 2													
666**		Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	
		ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	
		ОБЕД													
ТТК		Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	
139*		Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	
516*		Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	
ТТК		Фишболы с маслом	20,00	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52	20,00	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52	
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
ПР		Компот из изюма	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	
		ИТОГО	68,50	650,00	26,84	25,17	136,50	758,54	68,50	650,00	26,84	25,17	136,50	758,54	
		ПОЛДНИК													
685		Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40	
238***		Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	23,00	150/30	15	8	31	256	23,00	150/30	15	8	31	256	
		ИТОГО	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1512	57,2	55,01	251,54	1601,4	135,00	1512	57,2	55,01	251,54	1601,4	

Директор

Mr. C. H. Barnard



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлассевская»

Г.В. Мешольева

МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория : 3-7 лет						
		Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
		ЗАВТРАК													
302*		Каша молочная пшенная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4		14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
693*		Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7		7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
97*		Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1		8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
		ИТОГО	31,50	403,00	10,60	18,89	71,37	504,80		31,50	403,00	10,60	18,89	71,37	504,80
		ЗАВТРАК 2													
ПР		Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00		13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
		ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00		13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
		ОБЕД													
15*		Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5		10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
142*		Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8		16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
516*		Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02		7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
471*		Фрикадельки из говядины с соусом томат.	20,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72		20,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2		2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ТТК		Напиток апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40		5,00	180			20,50	77,40
		ИТОГО	60,50	655,00	23,68	16,92	108,01	677,64		60,50	655,00	23,68	16,92	108,01	677,64
		ПОЛДНИК													
269*		Запеканка с творогом с морковью со сладким соусом	27,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30		27,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
685		Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40		3,00	180	0,24		12,60	50,40
		ИТОГО	30,00	310,00	7,62	5,65	35,70	217,70		30,00	310,00	7,62	5,65	35,70	217,70
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1468,00	46,00	43,46	220,38	1456,14		135,00	1468,00	46,00	43,46	220,38	1456,14

* Сборник рецензур блюдов и кулнарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лавиной «Хлебродиформ М-2004»

****Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Могильного «М.Делрин, 2005, 628 с.»**

***Сборник рецензур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под редакцией М.П. Мочального и Т.В. Тутеляна «М.Делтапринт, 2005, 584 с.»