



СОГЛАСОВАНО

Директор

08.12.2022



УТВЕРЖАЮ

Директор

Е.В. Мефодеева

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

СБ	МЕНЮ на 1 день	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет				
		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы
	Наименование блюда										ккал
	ЗАВТРАК										
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8
97*	Сыр поршизм	8,00	8	0,08	7,25	0,13	8,00	8	0,08	7,25	0,13
ГР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	2,50	30	1,52	0,16	9,72
685	Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8
	ИТОГО	32,00	403,00	8,30	14,71	53,45	32,00	403,00	8,30	14,71	53,45
	ЗАВТРАК 2										
ГР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	10,00	100	0,50	0,10	10,10
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10
	ОБЕД										
ГР	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	8,00	50	0,6	0,35	5,55
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	17,00	180	0,9	0,92	9,67	17,00	180	0,9	0,92	9,67
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	9,00	140	4,97	4,03	18,62
388*	Биточек из куриного филе с соусом сметан.	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	4,00	180	0,14	0,14	25,08
ГР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	2,50	30	4,4	0,8	2
	ИТОГО	60,50	630,00	17,83	15,70	65,96	60,50	630,00	17,83	15,70	65,96
	ПОЛДНИК										
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	3,60	13,40	22,70	17,00	150	3,60	13,40	22,70
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	5,00	180	0,09	0,026	13,48
ГР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	2,50	30	1,52	0,16	9,72
ГР	Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	8,00	20	1,25	1,84	13,95
	ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15
	ИТОГО ЗА 2 ДНИ	115,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	115,00	1533,00	29,49	31,54	166,66