



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 1 день 08.12.2024		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,0	495,0	12,6	11,1	84,3	481,4
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на куриц.бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченное с соус. Сметан.	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	810,0	34,2	35,2	122,6	806,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1305,0	46,8	46,3	206,9	1287,6

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	51,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на куриц.бульоне	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соус. Сметан.	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	910,0	36,4	37,5	129,2	856,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	50,8	51,1	218,2	1387,0