

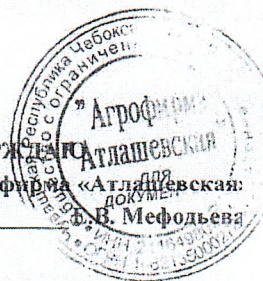


СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Васильев

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



АТВЕРЖАЮ

Агрофирма
«Атлашевская»

В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день 04.12.25г.

Возрастная категория : 3-7 лет

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8
685*	Кисель из концентрата	6,00	180			12,6	47,16
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	29,50	492,00	11,82	18,44	66,24	476,36
	ЗАВТРАК 2						
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7
516*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02
278*	Котлеты из говядины	20,00	40/30	12,32	12,32	2,38	165,55
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ПР	Компот из изюма	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
	ИТОГО	68,50	650,00	32,40	34,25	131,43	838,57
	ПОЛДНИК						
85	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40
238***	Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	23,00	150/30	15	8	31	256
	ИТОГО	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1512	62,76	64,09	246,47	1681,43