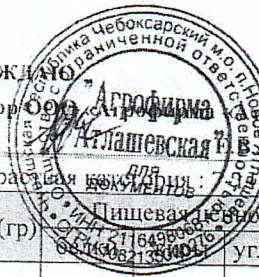




СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Вашинов

УТВЕРЖАЮ

Директор

«Агрофирма «Атлашевская»

М. И. Мефодьева

9 д

М. П. 04.12.2025 г.

9 Л	МЕНЮ НА 04.12.2025 г.		Возрастная категория : с 12 лет и старше				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	495,00	17,48	23,15	97,23	658,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	22,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
278**	Котлета из говядины	44,0	80	17,6	17,6	3,41	236,5
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,0	200	0,2	0	19,8	77
	ИТОГО	110,00	770,00	30,90	30,38	81,53	703,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1265,00	48,38	53,53	178,76	1362,09

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	23,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	19,00	180	3,78	6,12	15,12	188
278**	Котлета из говядины	48,0	100	17,6	17,6	3,41	236,5
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,0	200	0,2	0	19,8	77
	ИТОГО	122,00	910,00	33,63	30,11	84,63	780,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1440,00	52,79	55,30	188,96	1492,06