

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Н.Васильев

Меню на 04 декабря 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 9
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (220/5)	225	17,00	401,10	12,60	15,30	53,30
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66	0,08	7,3	0,13
				495	40,00	658,20	17,48	23,15	97,23
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	19,00	12,00	0,48	0,12	3,12
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	24,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	1 блюдо	139*	Фишболы с маслом (80/5)	85	42,00	171,10	13,50	6,50	14,90
	2 блюдо	ТТК	Картофельное пюре	150	17,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	гарнир	516*	Чай с сахаром	180	3,00	69,30	0,18	0,00	17,80
	сладкое	685*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР							
				735	110,00	630,79	26,78	19,28	91,02
				1230	150,00	1288,99	44,26	42,43	188,25

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н.Васильев

Меню на 04 декабря 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (250/5)	255	22,00	454,60	14,28	17,34	60,40
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	15	15,00	66	0,08	7,3	0,13
				530	50,00	711,70	19,16	25,19	104,33
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	100	23,00	20,00	0,80	0,20	5,20
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	29,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	1 блюдо	139*	Фишболы с маслом (80/5)	85	42,00	171,05	13,53	6,48	14,90
	2 блюдо	ТТК	Картофельное пюре	180	20,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	гарнир	516*	Чай с сахаром	180	3,00	69,30	0,18	0,00	17,80
	сладкое	685*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР							
				855	122,00	707,21	29,54	18,99	94,12
				1385	172,00	1418,91	48,70	44,18	198,45