

Составлено:

Директор: _____ (подпись)
 Дата: _____ г.



Утверждено:
 Директор ООО "Объединение
 «Беларусь»
 Дата: 03.12.2025 г.

Десктобное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 03.12.2025г
 Осенне-зимний сезон.

	№ по СП	Наименование блюда	Выход [гр]	Цена	Питательная ценность										Витамины и минеральные вещества				
					Ккал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Завтрак	173	Чай с молоком, пирожок с маслом	155(150/5)	17,48	218,13	6,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07			
	382	Молоко с сахаром	200	13,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,56			
	8	Бутерброд с сыром (40/15)	50	13	54	1,45	1,58	0	0,03	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25			
		Итого завтрак	405	43,68	415,12	11,57	11,93	57,67	0,19	2,44	0,12	0,3	445,3	394,86	80,55	2,3			
Завтрак 2																			
		Блюдо сырое	100	12	40	0,4	0,3	9,3	0,02	5	0		19	16	12	2,3			
Обед	67	Венгетт овощной	60	5	74,6	0,8	0,06	4,11	0,03	7,77	0,19	2,72	15,39	24,85	11,12	0,46			
		Суп картофельный с макаронами	200	15	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,56	34,8	22,84	0,86			
	238	Котлеты рыбные с соусом	100	28,15	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4			
	312	Пюре картофельное	150	17,4	178,58	4,41	8,2	29,75	0,14	5,19	0,17	0,29	50,38	110,31	37	1,32			
	349	Компот из сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Хлеб Диетический	30	2,28	73,5	2,04	0,18	12,21	0,02	0	0	0	1,15	14,22	4,23	0,35			
		Хлеб пшеничный	30	2,28	71,4	2,16	0,24	14,58	0,03	0	0	0	0	19,5	4,2	0,33			
		Итого	770	75,11	740,45	19,56	22,12	116,51	0,37	30,66	0,39	6,73	142,34	325,35	68,01	3,72			
Полдник																			
		Йогурт	200	25	91,19	5,04	4,5	19,8	0,05	1,8	36	0	212,4	172,8	28,8	0			
	376	Печенье диетическое	70	8,2	253,31	4,61	5,68	16,54	0,08	0	0	0	8,38	0,18	5,77	0,18			
		Итого полдник	770	33,2	344,5	9,65	14,18	56,38	0,13	1,8	36	0	220,74	173,18	34,57	0,18			