

Согласовано:
 Директор: _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



Утверждено:
 Директор: _____ (ФИО директора)
 Дата: 08.12.2025 г.

Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений														
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 08.12.2025 года.														
Осень-зимний сезон														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества						
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Мg
Завтрак	10 Масло с.к. порциями	10	12,12	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0	0,04	0,1	2,4	3
	173 Каша молочно-пшеничная с маслом	155(150/5)	17,46	218,12	6,33	7,15	31,86	0,14	0,57	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	4	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84
	Хлеб пшеничный	40	3,04	95,2	3,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6
	338 Яблоки св. порциями	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2
	Итого	505	48,62	492,28	9,98	16,15	76,38	0,21	7,77	0,09	0,71	123,36	192,2	48,24
	67 Винегрет овощной	60	5	74,6	0,8	0,06	4,11	0,01	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12
	Суп картофельный с макаронами	200	15	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,25	1,18	21,96	54,6	22,64
	103 макарон изделиями	200	15	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,25	1,18	21,96	54,6	22,64
Обед	234 Паштет рыбный с соусом	100	28,15	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82
	312 Пюре картофельное	200	17,4	238,11	5,88	10,94	26,34	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37
	349 Компот из сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8
обед	Итого	820	75,11	800,68	21,35	24,75	100,03	0,39	32,59	0,65	6,75	136,99	304,63	82,38
Обед	Суп картофельный с макаронами	200/30	28,54	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,25	1,18	21,96	54,6	22,64
	103 макарон изделиями с мясом	200/30	28,54	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,25	1,18	21,96	54,6	22,64