Утверждаю
Директор _____
_____2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ярпинского муниципального округа
_____Н.В. Аввакумова
_____2025г.

Меню

на _____ 2025г

День 1(Понедельник) **для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)**

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	15	Сыр порциями	8,5	10	2,32	2,95	0	36
2	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена 150/7	15,00	157	4,56	8,38	25,11	195
3	379	Кофейный напиток с молоком	10,50	180	2,85	2,41	14,35	91
4		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0.3	0,45	70
		Итого завтрак:	**36,50**	**377,00**	**12,10**	**14,04**	**39,91**	**392,00**

Второй завтрак

№ п/п	№ по СР							
1		Сок яблочный	**8,00**	**150,00**	**0,75**	**0,00**	**15,15**	**69,00**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	45	Салат из белокочанной капусты	3	60	0,79	1,95	3,88	36
2	102	Суп картофельный с горохом 180	4	180	3,95	3,79	11,9	107
3	290/330	Птица тушеная в сметанном соусе 50/50	29,5	100	11,78	10,12	2,93	150
4	309	Макароны отварные	10,5	130	4,78	3,92	22,94	145,7
5	342	Компот из свежих яблок	7,5	180	0,14	0,14	25,09	104
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**59**	**710**	**25,49**	**20,55**	**67,70**	**681,70**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	396	Блины с маслом 50/3	8	53	3,67	5,14	19,27	138
2	386	Бифилайф	16	150	4,2	3,75	6	75
		Итого за полдник:	**24**	**203**	**7,87**	**8,89**	**25,27**	**213,00**

/

Утверждаю
Директор
_____ 2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____Н.В.Аввакумова
_____ 2025г.

Меню

на_____ 2025г

День 2(вторник)

для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 50/20	27	70	10.23	7.74	19.6	189
2	376	Чай с сахаром 180/13	2,00	193	0,06	0,018	13,5	54
3		Хлеб пшеничный	2,50	30	2,37	0,3	0,45	70
		Итого завтрак:	**31,50**	**293**	**13**	**8**	**34**	**313,0**
		Второй завтрак						
№ п/п	№ по СР							
1	338	Фрукты свежие — яблоки	**13,00**	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	47

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	37	Салат картофельный с огурцами	6,5	60	74	4.7	5.38	67
2	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180/5	6,5	185	1,44	4,32	8.02	83
3	278/331	Тефтели 1 вариант рубленые из свинины со сметанным соусом с томатом 60/50	27	110	12.83	14,8	12.34	237
4	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	8	130	7,45	5,28	33,51	212
5	349	Компот из смеси сухофруктов	5	180	0,59	0,08	28.8	120
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0.3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**57,5**	**725**	**100,36**	**29,81**	**89,01**	**858,00**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1		Кондитерское изделие	13	20				
2	388	Напиток из плодов шиповника	5,5	180	0,61	0,25	18.68	79.4
		Итого за полдник:	**18,5**	**200,00**	**0,61**	**0,25**	**18,68**	**79,40**

/

Утверждаю
Директор
_____2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____Н.В.Аввакумова
_____2025г.

Меню

на_____2025г

День 3(среда)

для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	1	Бутерброд с маслом сливочным	13	40	2,36	7,49	14,89	136
2	174	Каша вязкая молочная рисовая с масл 150/7	16,00	157	4,5	8,13	32,22	221
3	377	Чай с лимоном 180/13/6	3,50	199	0,12	0,018	13,68	56
		Итого завтрак:	**32,50**	**396**	7	**16**	**61**	413,0

Второй завтрак

№ п/п	№ по СР							
1	389	Сок грушевый	**8,00**	**150**	1	**0**	**18**	72,0

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	47	Салат из квашеной капусты	9	60	1,03	3	5,1	52
2	99	Суп из овощей со сметаной 180/5	6,5	185	1,29	4,37	14,98	77
3	229	Минтай, тушеный в томате с овощами 50/50	34	100	9,75	4,95	3,8	105
4	312	Пюре картофельное	11,5	130	2,68	4,16	17,69	119
5	348	Компот из кураги	10,5	180	0,7	0,04	24,86	103
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**76**	**715**	**19,50**	**17,15**	**67,39**	595,00

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	399	Блинчики с повидлом 50/5	3,5	55	2,59	1,38	18,03	95
2	385	Молоко кипяченое	11	150	4,3	5,2	7,2	80
		Итого за полдник:	**14,5**	**205,00**	**6,89**	**6,58**	**25,23**	175,00

/

Утверждаю
Директор
_____ 2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____ Н.В.Аввакумова
_____ 2025г.

Меню

на _____ **2025г**

День 4(четверг)

для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	210	Омлет натуральный с маслом сливочным 53/5	17,00	58	5,39	9,6	1,02	112
2	379	Кофейный напиток с молоком	10,50	180	2,85	2,41	14,35	91
4		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
		Итого завтрак:	**30,00**	**268**	**11**	**12**	**16**	**273,0**

Второй завтрак

№ п/п	№ по СР							
1	338	Фрукты свежие - яблоки	**13,00**	**100**	**0,4**	**0,4**	**98**	**47**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	54	Салат из свеклы с яблоками	6	60	0,66	3,66	6,72	62
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180/5	5,5	185	1,44	4,32	8,02	83
3	271/330	Котлеты домашние из свинины и говядины с соусом сметанным 41/30	29	71	5,61	8,6	5,84	124
4	305	Рис припущенный	10	130	3,15	3,72	31,8	173
5	342	Компот из свежих яблок	7,5	180	0,14	0,14	25,09	104
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**62,5**	**686**	**15,05**	**21,07**	**78,43**	**685,00**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	396	Блины со сгущённым молоком 50/6	7	56	4,11	3,06	22,9	136
2	376	Чай с сахаром 180/13	2,00	193	0,06	0,018	13,5	54
		Итого за полдник:	**9**	**249,00**	**4,17**	**3,08**	**36,40**	**190,00**

/

Утверждаю
Директора
_____2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____ Н.В.Аввакумова
_____2025г.

Меню

на _____ **2025г.**

День 5 (пятница) **для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)**

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	2	Бутерброд с повидлом	13	55	2.4	3.87	27.83	156
2	173	Каша вязкая овсяная с маслом 150/7	15,5	157	6,78	10,08	30,12	238
3	382	Какао с молоком	11	180	3,67	3,18	15,82	107
		Итого завтрак:	**39,50**	**392**	**13**	**17**	**74**	**501**

Второй завтрак

№ п/п	№ по СР							
1	389	Сок яблочный	**8,00**	**150,00**	**0,75**	**0,00**	**15,15**	**69,00**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	59	Салат из моркови с яблоками	6,5	60	0,64	0,1	5,1	24
2	96	Рассольник ленинградский со сметаной 180/5	7,5	185	1,6	4,44	8,77	86
3	259	Жаркое по-домашнему из свинины 50/125	47	175	12,3	29,5	16,58	383
4	348	Компот из чернослива	10,5	180	0,31	0,1	21,25	88,56
5		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
6		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**76**	**660**	**18,90**	**34,77**	**52,66**	**842,33**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	399	Блинчики с маслом сливочным 50/2	5	52	2,59	3,1	14,91	98
2	386	Бифилайф	16	150	4.2	3.75	6	75
		Итого за полдник:	**21**	**202,00**	**6,79**	**6,85**	**20,91**	**173,00**

/

Утверждаю
Директор
_____ 2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____ Н.В.Аввакумова
2025г.

Меню

на _____ 2025г

День 6 (понедельник) для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
1	1	Бутерброд с маслом сливочным	13	40	2,36	7,49	14,89	136
2	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 150/7	15,5	157	6,48	8,29	33,24	234
3	376	Чай с сахаром 180/13	2,00	193	0,06	0,018	13,5	54
		Итого завтрак:	**30,50**	**390,00**	**8,90**	**15,80**	**61,63**	**424,00**
Второй завтрак								
1	389	Сок грушевый	**8,00**	**150**	1	**0**	**18**	72,0

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	45	Салат из белокочанной капусты	3	60	0,79	1,95	3,88	36
2	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180/5	5,5	185	1,44	4,32	8,02	83
3	269/331	Биточки особые из свинины и говядины с соусом сметанным с томатом 50/30	41	80	8	10,5	8,66	162
4	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	8	130	7,45	5,28	33,51	212
5	346	Компот из апельсинов	16	180	0,4	0,09	30,6	127
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**78**	**695**	**22,13**	**22,77**	**85,63**	**903,53**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	396	Блины со сгущённым молоком 50/6	7	56	4,11	3,06	22,9	136
2	385	Молоко кипяченое	11	150	4,3	5,2	7,2	80
		Итого за полдник:	**18**	**206,00**	**8,41**	**8,26**	**30,10**	**216,00**

/

Утверждаю
Директор
_____ 2025г

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____ Н.В.Аввакумова
_____ 2025г.

Меню

на _____ 2025г

День 7 (вторник) для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)

Завтрак								
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	222	Пудинг из творога со сгущенным молоком 50/20	26,00	70	9,06	7,09	23,21	193
2	377	Чай с лимоном 180/13/6	3,50	199	0,12	0,018	13,68	56
3		Хлеб пшеничный	2,50	30	2,37	0,3	0,45	70
		Итого завтрак:	**32,00**	**299,00**	**11,55**	**7,41**	**37,34**	**319,00**
		Второй завтрак						
№ п/п	№ по СР							
1	338	Фрукты свежие - яблоки	**13,00**	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	47

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	47	Салат из квашеной капусты	9	60	1,03	3	5,1	52
2	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180/5	6,5	185	1,44	4,32	8,02	83
3	295/330	Котлеты рубленые из бройлер цыпленка с соусом сметанным 50/30	31	80	8,04	9,07	9,5	152
4	312	Пюре картофельное	11,5	130	2,68	4,16	17,69	119
5	348	Компот из кураги	10,5	180	0,7	0,04	24,86	103
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**73**	**695**	**17,94**	**21,22**	**66,13**	**648,00**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1		Кондитерское изделие	13	20				
2	388	Напиток из плодов шиповника	5,5	180	0,61	0,25	18,68	79,4
		Итого за полдник:	**18,5**	**200,00**	**0,61**	**0,25**	**18,68**	**79,40**

/

Утверждаю
Директор
_____2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____Н.В.Аввакумова
_____2025г.

Меню

на _____ 2025г

День 8 (среда)

для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)

Завтрак								
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	15	Сыр порциями	8,5	10	2,32	2,95	0	36
2	182	Каша жидкая молочная пшенная с маслом 150/7	15,00	157	5,63	8,79	27,79	214
3	382	Какао с молоком	11	180	3,67	3,18	15,82	107
4		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
		Итого завтрак:	**37,00**	**377,00**	**13,99**	**15,22**	**44,06**	**427,00**
		Второй завтрак						
№ п/п	№ по СР							
1	389	Сок яблочный	**8,00**	**150,00**	**0,75**	**0,00**	**15,15**	**69,00**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	67	Винегрет овощной	7	60	0,84	6	4,4	75
2	102	Суп картофельный с горохом 180	4	180	3,95	3,79	11,9	107
3	228	Минтай, припущенный в молоке	32,5	75	9,28	5,28	2,14	93
4	305	Рис припущенный	10	130	3,15	3,72	31,8	173
5	349	Компот из смеси сухофруктов	5	180	0,59	0,08	28,8	120
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**63**	**685**	**21,86**	**19,50**	**80,00**	**707,00**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	399	Блинчики с повидлом 50/5	3,5	55	2,59	1,38	18,03	95
2	377	Чай с лимоном 180/13/6	3,50	199	0,12	0,018	13,68	56
		Итого за полдник:	**7**	**254,00**	**2,71**	**1,40**	**31,71**	**151,00**

/

Утверждаю
Директор
_____ 2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____ Н.В.Аввакумова
_____ 2025г.

Меню

на _____ 2025г

День 9 (четверг) **для дошкольных групп сокращенного пребывания (садик)**

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	211	Омлет с сыром и сливочным маслом 55/5	23,5	60	7,17	11,77	1,02	139
2	376	Чай с сахаром 180/13	2,00	193	0,06	0,018	13,5	54
3		Хлеб пшеничный	2,50	30	2,37	0,3	0,45	70
		Итого завтрак:	**28,00**	**283,00**	**9,60**	**12,09**	**14,97**	**263,00**
		Второй завтрак						
№ п/п	№ по СР							
1	338	Фрукты свежие-яблоки	**13,00**	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47**

Обед

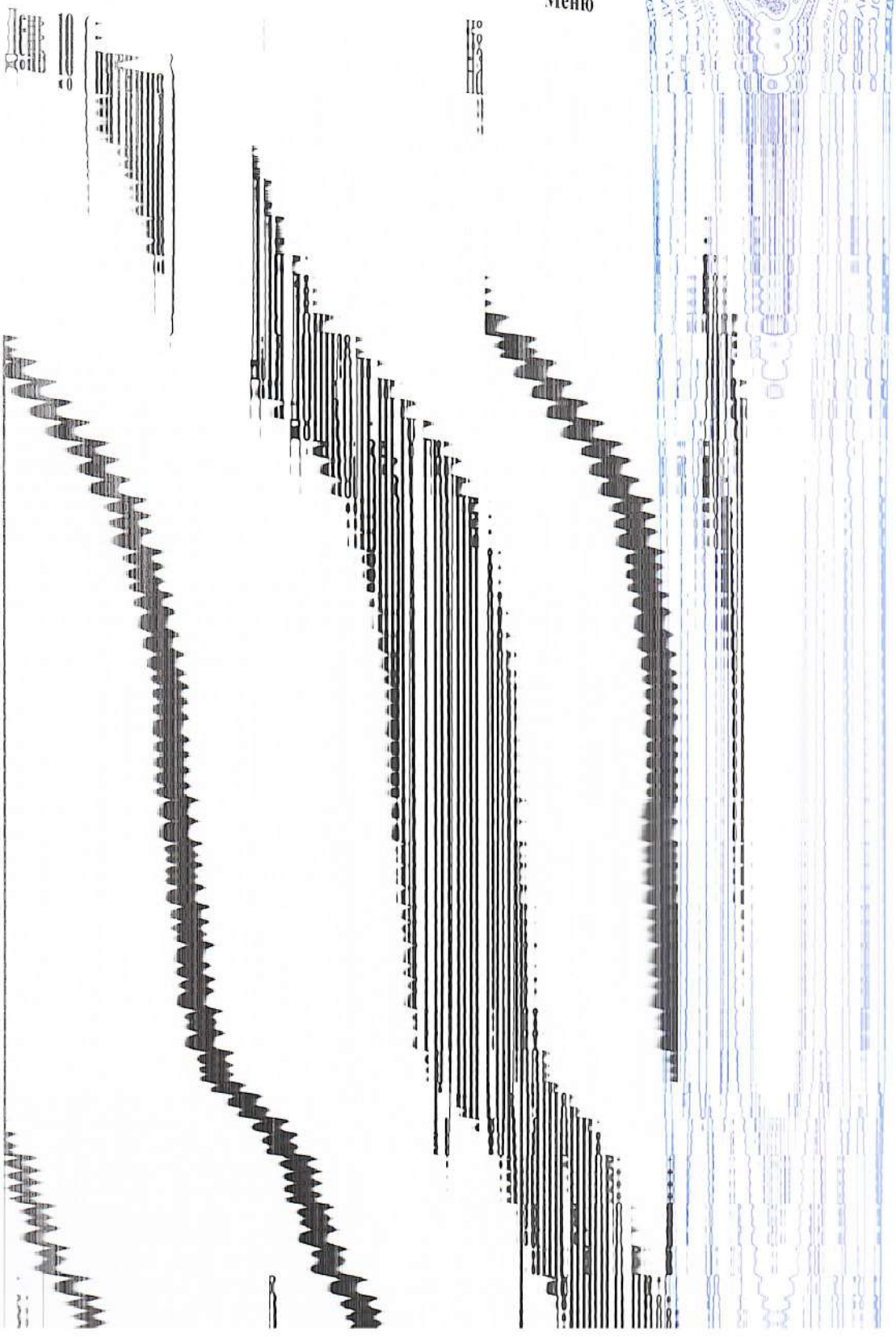
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	54	Салат из свеклы с яблоками	6	60	0,66	3,66	6,72	62
2	99	Суп из овощей со сметаной 180/5	6,5	185	1,29	4,37	14,98	77
3	269/331	Котлеты особые из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом 50/30	41	80	8	10,5	8,66	162
4	309	Макароны отварные	10,5	130	4,78	3,92	22,94	145,7
5	348	Компот из чернослива	10,5	180	0,31	0,1	21,25	88,56
6		Хлеб пшеничный	2,5	30	2,37	0,3	0,45	70
7		Хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	0,51	69
		Итого обед:	**79**	**695**	**19,09**	**23,18**	**75,51**	**674,26**

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена,руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1		Хлеб пшеничный	2,50	30	2,37	0,3	0,45	70
2	386	Бифилайф	16	150	4,2	3,75	6	75
		Итого за полдник:	**18,5**	**180,00**	**6,57**	**4,05**	**6,45**	**145,00**

/

Утверждаю
Директор
_____
2025г.

Утверждаю
Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского муниципального округа
_____ Н.В.Аввакумова
2025г.

Меню