

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ФИНАНСОВОГО И ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»
ЯДРИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРИКАЗ

30.10.2025

№ 35-ОД

г. Ядрин

**Об утверждении цикличного меню и
технологических карт**

В соответствии с постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей в образовательных организациях Ядринского муниципального округа, принимая во внимание нормативные акты по питанию, приказываю:

1. Утвердить с 1 ноября 2025 года технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» (Приложение 1 к настоящему приказу)
2. Утвердить с 1 ноября 2025 года утвердить прилагаемое примерное 10-ти дневное меню для обучающихся с 7 до 11 лет. (Приложение 2).
3. Утвердить с 1 ноября 2025 года прилагаемое примерное 10-ти дневное меню для обучающихся с 12 лет и старше. (Приложение 3).
4. Утвердить с 1 ноября 2025 года прилагаемое 10-ти дневное меню для воспитанников групп кратковременного пребывания (Приложение 4).
5. Утвердить с 1 ноября 2025 года прилагаемое 10-ти дневное меню для воспитанников дошкольных групп при общеобразовательных учреждениях (Приложение 5)
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник



Н.В. Аввакумова

Примерное 10-дневное меню для дошкольных групп кратковременного пребывания

1 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	36
175	Каша вязкая мол из риса и пшена 157/7	157	4,56	8,38	25,11	195
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	91
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	итого завтрак	377,00	12,10	14,04	39,91	392,00

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36
102	Суп картофельный с горохом 180	180	3,95	3,79	11,9	107
290/330	Птица цыпленок-бройлер тушенная в смет соусе 50/50	100	11,78	10,12	2,93	150
	Макаронные отварные	130	4,78	3,92	22,94	145,7
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	104
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	710	25,49	20,55	67,70	681,70

2 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
223	Запеканка из творога	70	10,23	7,74	19,6	189
376	Чай с сахаром 180/13	193	0,06	0,018	13,5	54
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	итого завтрак	393	13	8	43	360,0

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
37	Салат картофельный с огурцами	60	74	4,7	5,38	67
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180/5	185	1,44	4,32	8,02	83
	Тефтели 1 в рублен из свин с смет том соусом с том 60/50	110	12,83	14,8	12,34	237
278/331	Каша гречневая рассыпчатая с масл	130	7,45	5,28	33,51	212
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,08	28,8	120
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	725	100,36	29,81	89,01	858,00

3 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136
174	Каша вязкая молоч из риса с мас 150/7	157	4,5	8,13	32,22	221
377	Чай с лимоном 180/13/6	199	0,12	0,018	13,68	56
	итого завтрак	396	7	16	61	413,0

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
47	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,1	52
99	Суп из овощей 180/5	185	1,29	4,37	14,98	77
229	Минтай, тушеный в томате с овощами 50/50	100	9,75	4,95	3,8	105
312	Пюре картофельное	130	2,68	4,16	17,69	119
348	Компот и кураги	180	0,7	0,04	24,86	103
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	715	19,50	17,15	67,39	595,00

4 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
210	Омлет натуральный	58	5,39	9,6	1,02	112
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	91
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	98	47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	итого завтрак	368	11	13	114	320,0

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,66	6,72	62
88	Щи из свежей капусты с картоф со смет 180/5	185	1,44	4,32	8,02	83
271/330	Котлеты домашние 41/30	71	5,61	8,6	5,84	124
305	Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,8	173
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	104
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	686	15,05	21,07	78,43	685,00

5 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156
173	Каша вязкая овсяная с маслом 150/7	157	6,78	10,08	30,12	238
382	Какао с молоком	180	3,67	3,18	15,82	107
	итого завтрак	392	13	17	74	501

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,1	24
96	Рассольник ленинградский со сметаной 180/5	185	1,6	4,44	8,77	86
259	Жаркое по-домашнему (свин.)	175	12,3	29,5	16,58	383
348	Компот из чернослива	180	0,31	0,1	21,25	88,56
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	660	18,90	34,77	52,66	766,33

6 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136
173	Каша вязкая молочн из пшеничная с мас 150/7	157	6,48	8,29	33,24	234
376	Чай с сахаром 180/13	193	0,06	0,018	13,5	54
	итого завтрак	390,00	8,90	15,80	61,63	424,00

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36
88	Щи из свежей капусты с картоф со смет 180/5	185	1,44	4,32	8,02	83
269/331	Биточки особые (из свинины говяж) 50/30	80	8	10,5	8,66	162
302	Каша гречневая рассыпчатая с масл	130	7,45	5,28	33,51	212
346	Компот из апельсинов	180	0,4	0,09	30,6	127
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	695	22,13	22,77	85,63	825,53

7 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
222	Пудинг из творога	70	9,06	7,09	23,21	193
377	Чай с лимоном 180/13/6	199	0,12	0,018	13,68	56
338	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	итого завтрак	399,00	11,95	7,81	47,14	366,00

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
47	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,1	52
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180/5	185	1,44	4,32	8,02	83
82	Котлеты рубленные из бройлер цыпленка	80	8,04	9,07	9,5	152
295/330	с соусом смет 50/30					
312	Пюре картофельное	130	2,68	4,16	17,69	119
348	Компот и кураги	180	0,7	0,04	24,86	103
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	695	17,94	21,22	66,13	648,00

8 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	36
	Каша жидкая молочная пшенная с мас	157	5,63	8,79	27,79	214
182	150/7					
382	Какао с молоком	180	3,67	3,18	15,82	107
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	итого завтрак	377,00	13,99	15,22	44,06	427,00

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	60	0,84	6	4,4	75
102	Суп картофельный с горохом 180	180	3,95	3,79	11,9	107
228	Минтай, припущенный в молоке	75	9,28	5,28	2,14	93
305	Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,8	173
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,08	28,8	120
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	685	21,86	19,50	80,00	707,00

9 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
211	Омлет с сыром	60	7,17	11,77	1,02	139
376	Чай с сахаром 180/13	193	0,06	0,018	13,5	54
338	Фрукты свежие-яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	итого завтрак	383,00	10,00	12,49	24,77	310,00

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,66	6,72	62
99	Суп из овощей 180/5	185	1,29	4,37	14,98	77
	Котлеты особые с смет. томат.	80	8	10,5	8,66	162
269/331	Соусом 50/30					
309	Макароны отварные	130	4,78	3,92	22,94	145,7
348	Компот из чернослива	180	0,31	0,1	21,25	88,56
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	695	19,09	23,18	75,51	674,26

10 день

Завтрак

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3	Бутерброд с маслом	50	5,8	8,3	14,83	157
120	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,94	3,42	12,96	108
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	91
	итого завтрак	410,00	12,59	14,13	42,14	356,00

Обед

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,61	0,1	5,1	24
	Рассольник ленинградский со сметаной 180/5	185	1,6	4,44	8,77	86
	Птица отварная с соусом сметанным с томатом 50/30	80	11,53	10	2,31	143
288/331						
312	Пюре картофельное	130	2,68	4,16	17,69	119
348	Компот из изюма	180	0,31	0,07	26,86	110
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,51	69
	Итого обед:	695	20,78	19,40	61,69	621,00