

МЕНЮ на 04 Декабря 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	10-19	.040(20/5/	2.52	4,1	15,3	118,0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	30-13	.270/8	12.36	15,15	31,9	289,8
Чай с сахаром	1-63	.200	0.20		15.00	58.00
Печенье "Трио"	15-87	.045/1шт.	3,2	4,8	15,0	107,8
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		23	25	98	631
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра морковная	13-26	.100	2.56	5,6	8,0	125,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	16-13	.262,5(250/12,5	4,88	4,5	18,1	118,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	50-19	.100(70/30	13,44	12,44	17,8	180,0
Рис отварной	20-70	.200	5,92	7,86	27,0	208,0
Напиток мандариновый	6-81	.200	0,1		24,2	93,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	17-71	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	128	884
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра морковная	15-91	.120	3.07	6,0	8,6	127,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	50-19	.100(70/30	13,44	12,44	17,8	180,0
Рис отварной	20-70	.200	5,92	7,86	27,0	208,0
Напиток мандариновый	6-81	.200	0,1		24,2	93,0
Вафли "Вау вафли"	13-48	.030/1шт	2,8	4,3	15,0	106.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	17-71	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	32	125	884
<u>Полдник</u>						
Булочка "Сластена"	26-10	.080	6,5	5,3	32,0	230,0
Батончик "Бон Тайм"	10-80	.020/1шт	1,7	3,2	3,4	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		9	9	69	454

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.