

МЕНЮ на 01 Декабря 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	29-41	.040(20/5/15	5,3	9,1	5,8	142,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	26-78	.300/5	10,0	11,0	43,0	340,0
Чай с сахаром	1-63	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
60=			21	21	85	715
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	9-63	.100/10	2,5	5,08	10,0	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	17-12	.262,5(250/12,5	6,5	5,7	21,0	165,0
Гуляш из куриного филе	62-47	.100(70/30	12,0	10,0	11,6	236,0
Макароны отварные	13-78	.200	6,3	11,0	41,0	288,00
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	17-71	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			33	33	132	1012
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	9-63	.100/10	2,5	5,08	10,0	93,0
Гуляш из куриного филе	62-47	.100(70/30	12,0	10,0	11,6	236,0
Макароны отварные	12-84	.190	6,3	11,0	41,0	288,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик "JET"	18-06	.040/шт	2,5	4,0	18,0	152,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	17-71	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			30	32	128	999
<u>Полдник</u>						
Слойка "с черносмородин. начинкой"	36-90	.100	6,5	5,3	31,2	290,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			7	5	65	422

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.