

Буклет для родителей

Если ребенок не хочет выполнять домашние задания

Полезные советы



- ❖ Оставайтесь спокойным: ваше поведение послужит для ребенка примером.
- ❖ Во время занятий всегда находите в поле зрения ребенка;
- ❖ Поощряйте ребенка словом, взглядом, лаской, стимулируйте материальными предметами. При этом радуйтесь успехам ребенка, но не захваливайте;

Нарисуйте вместе с ребенком «Дневник достижений» и повесьте его на видном месте. Подводя итоги дня, обсудите, что получилось сегодня хорошо и как он себя при этом вел. В соответствии с этим наклейте или нарисуйте, например, звездочки или смайлики.



МБДОУ «Детский сад № 45 «Журавлики»

Уважаемые родители,

предлагаем вам ряд полезных советов, которые помогут Вам преодолеть трудности в поведении вашего ребенка и облегчит выполнение домашних заданий.

- ❖ Избегайте слово «нельзя» (оно преимущественно имеет обратный эффект);
- ❖ Определите для ребенка рамки поведения (что можно делать всегда; что можно при определенных условиях, например, на день рождения; что запрещено при любых обстоятельствах, например, его безопасность, здоровье);
- ❖ Следите за сном ребенка. Он должен высыпаться. Режим щадящий;
 - Для скорейшего и спокойного засыпания можно использовать утяжеленное одеяло. Вес его не более 15 % от веса самого ребенка



- ❖ Используйте тактильный контакт: обнять, погладить, прикоснуться;



- ❖ Предлагать разнообразные игры и менять их, но и ребенку;
- ❖ предоставлять возможность выбора;
- ❖ Если ребенок не справляется с определенным упражнением, предложить ему аналогичное, но полегче;



- ❖ Чтобы придать уверенности ребенку и поднять его самооценку предлагать ряд заданий, в которых ребенок успешнее;
- ❖ Не переутомляйте ребенка занятиями, но и не предоставлять надолго ребенка самому себе. Это снижает самоконтроль, может вызвать возбуждение и излишнюю двигательную активность. Например, не стоит оставлять ребенка надолго прыгать на батуте, качелях- не более 10 минут. При выполнении домашних заданий можно использовать утяжеленные жилеты, или браслеты. Соблюдайте при этом следующие правила:
 - Вес утяжеленных предметов не должен превышать 10-15% от веса самого ребенка;
 - Время использования ограничено, не более 15-20 минут (для среднего и старшего дошкольного возраста) и на время наиболее сложного задания.