

МЕНЮ
Ясли 12 часов

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12									
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ 200	СУП ПЕРЛОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП-ПЮРЕ КУРИНЫЙ С МЯСОМ 180
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ПАРОВАЯ 80	КОТЛЕТА АППЕТИТНАЯ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70	ПЛОВ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ, РУБЛЕННЫЙ 80	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 40
			ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 35	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ПЕЧЕНЬЕ 35	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БЛИНЫ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАФЛИ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ВАФЛИ 35	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30

