



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Вахитов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атласовская»



МЕНЮ НА 1 день <i>24.11.25г.</i>		Возрастная категория : 3-7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4
	ИТОГО	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	363,70
	ЗАВТРАК 2						
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД						
ГТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1
388*	Биточек из куриного филе	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2
	ИТОГО	60,50	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51
	ПОЛДНИК						
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
ПР	Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10
	ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06