

Согласовано:
 Директор: _____ (ИМО директора)
 Дата: _____



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 25.11.2025 г.																
№ по СР	Наименование Блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Дель 2 (вторник)				Витамины и минеральные вещества								
				Калл	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	27,7	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	3,61	0,07	1	178,07	290,88	86,73	2,09	
	382 Каша с молоком	200	13,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,58	
	2 Бутерброд с колбасой	55	12,8	256,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,67	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	Итого	555	56,74	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	154,63	4,38	
Обед	62 Салат из моркови с сахаром	100	6,8	81,7	1,23	0,08	11,48	0,06	3,36	0,06	0	25,76	52,76	36,05	0,66	
	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/5)	17,01	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24	
	278 Тефтели рубленные с соусом	100	37,23	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14	
	307 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210 (200/10)	18,2	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	925	86,8	967,25	27,59	23,63	133,09	0,44	15,71	0,30	6,2	113,1	479	265,08	9,45	
	Борщ с капустой картофелем со смет. маслом	(250/5/30)	30,55	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24	
	82 Каша															
	Итого															

Повар: _____
 Моделисти: _____