

Согласовано:
Директор школы

Дата: _____



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 24.11.2025 г. Осень - зимний сезон.																	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	(Пищевая ценность)					Витамины и минеральные вещества							
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак	15	Сыр порционный	25	18,7	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
	173	Каша молочная с маслом	210(200/10)	27,32	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46	
	179	Кофейный капучино с молоком	200	12,17	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,130	0,02	0	120	90	14	0,1	
		Хлеб пшеничный	70	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	138	Полки сырные	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
		Итого	555	73,21	649,2	19,12	21,32	87,82	0,26	5,47	0,15	0,8	488,54	441,4	82,49	3,03	
Обед	43	Салат из брокколи с капустой	100	3	86,07	1,48	1,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,12	40,57	29,86	16,42	0,54	
	102	Суп картофельный с горохом	250	11,3	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
	294	Котлеты рубленные из говядины с соусом	100	32,95	164	8,45	9,85	10,38	0,13	0,88	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98	
	103	Макароны отварные	200	12,77	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09	
	388	Паштет из печени цыпленка	200	8,64	87,78	0,88	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	3,44	0,64	
		Хлеб Дарницкий	40	1,04	98	3,12	0,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Хлеб пшеничный	30	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	810	75,22	896,77	27,62	27,58	112,93	0,3	150,58	0,66	7,7	144,11	235,12	81,78	5,52		
		Суп картофельный с горохом с мясом															
	102	пюре	250/30	24,84	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	

Повар: _____

Медсестра: _____