

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефодьева



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	41,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
ТГК	Салат из капусты с яблоком	14,00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
ТГК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
492*	Плов с филе куриным	55,00	225	20,3	11,8	47	375
ТГК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТГК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	110,00	860,00	25,73	40,34	91,41	715,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1360,00	40,19	65,43	179,99	1345,72
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
ТГК	Салат из капусты с яблоком	19,00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ТГК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	58,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ТГК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТГК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	122,00	1000,00	30,68	44,21	105,14	826,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1530,00	46,38	75,13	200,45	1521,44