

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефодьева



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48,00	200	32,4	27,6	31,4	496
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	825,00	45,52	34,94	141,51	1051,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1330,00	62,02	51,25	242,60	1615,25
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	25,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	57,00	250	40,5	34,5	39,9	620
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	890,00	46,74	42,38	108,01	1007,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1435,00	66,92	63,09	214,30	1641,57