

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Агросфера»

Е.В. Мефольева



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
11Р	Фрукт(Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	47
130*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,12	4,74	19,5	148,20
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
388*	Котлета куриная с соус.крас.основ.	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	840,00	37,51	47,74	95,65	846,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1340,00	54,19	68,48	184,20	1446,39
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
11Р	Фрукт(Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	14,00	200	8	7,25	48,58	291,55
388*	Котлета куриная с соус.крас.основ.	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	930,00	40,09	49,64	105,30	912,61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1460,00	59,12	74,11	200,57	1562,81