

МЕНЮ на 28 Ноября 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-04	.040(20/5/15	3,88	5,1	17,0	120,0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	33-61	.300/5	13,0	15,1	30,0	296,0
Какао с молоком	13-17	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		24	24	97	743
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	35-21	.140	2,3	7,0	11,5	123,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	18-48	.262,5(250/12,5	5,84	5,2	23,2	
Плов из птицы	49-53	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,23	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	32	128	654
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	35-21	.140	2,3	7,0	11,5	123,0
Плов из птицы	49-53	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	351,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик ваф. "Чио Рио"	18-48	.030/шт	2,5	4,0	14,2	134,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,23	54,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		28	31	119	672
<u>Полдник</u>						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	6,5	5,0	35,0	260,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	5	69	392

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.