

МЕНЮ на 24 Ноября 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	29-41	.040(20/5/15	5,0	9,0	8,0	142,0
Каши пшеничная молочная/ маслом слив.	26-78	.270/7	9,8	10,0	39,0	310,0
Чай с сахаром	1-63	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			20	20	81	685
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	12-14	.100/10	2,5	4,1	8,0	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	18=	.250/12,5	5,2	4,8	18,0	133,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	52-66	.100(70/30	13,0	12,0	17,0	185,0
Макароньы отварные	12-40	.180	6,59	10,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Вафли "Пломбирок"	6-26	.015	1,7	3,0	9,0	80,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,38	10,26	54,00
Яблоки	19-25	.125	1,0	1,0	8	45,0
130=			34	35	141	1015
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	15-21	.130/10	2,7	4,5	8,4	95,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	52-66	.100(70/30	13,0	12,0	17,0	185,0
Макароньы отварные	13-78	.200	7,0	10,0	42,0	299,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	2,7	4,3	12,3	133,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,38	10,26	54,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			31	32	128	942
<u>Полдник</u>						
Слойка "с черносмородин. начинкой"	36-90	.100	6,50	5,0	30,0	288,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,80		34,00	132,00
60=			7	5	64	418

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.