

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального района

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше				
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК										
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	220/5	5,29	7,57	34,62	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	15,00	15	3,45	4,35	0,15
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	4,00	60	4,8	0,6	29,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	4,0	200	0,2		19,8
	ИТОГО	41,0	495,0	12,6	11,1	84,3	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0
	ОБЕД										
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	13,0	100	0,4	0,4	9,8
149*	Суп крестьянский с крупой на курин. бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	26,00	250	5,35	7,13	13,38
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	16,00	180	6,4	5,22	23,94
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметан.	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	5,00	200	6,5	10,85	63,77
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	5,00	60	2,34	0,27	16,8
	ИТОГО	110,0	810,0	34,2	35,2	122,6	122,0	910,0	36,4	37,5	129,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1305,0	46,8	46,3	206,9	172,0	1440,0	50,8	51,1	218,2

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 7-11 лет					Возрастная категория : с 12 лет и старше				
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК										
333*	Макаронны отварные с сыром и маслом слив	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	5,00	200	0,16	0,16	27,87
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	5,00	60	4,8	0,6	29,8
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	10,00	10	0,08	7,25	0,13
	ИТОГО	41,0	500,0	14,7	17,2	85,5	50,0	520,0	15,6	18,0	87,9
	ОБЕД										
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	15,00	100	0,8	0,1	2,8
124*	сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	26,00	250/5	2,36	7,67	10,08
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	14,00	180	5,04	0,72	52
278**	Тфтели из говяд. рубленые с красн. Соусо	56,00	100(80/20)	14,06	10,92	16,02	56,00	100(80/20)	14,06	10,92	16,02
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	6,00	200	6,5	10,85	63,77
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	5,00	60	2,34	0,27	16,8
	ИТОГО	110,0	775,0	29,5	28,9	149,7	122,0	915,0	31,1	30,5	161,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1275,0	44,2	46,1	235,2	172,0	1435,0	46,7	48,6	249,4

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор



СБ	МЕНЮ НА 3 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
	Наименование блюда					ккал							
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3	
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33	
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3	
	ИТОГО	41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20	
	ОБЕД												
ПР	Фрукт(Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	13	100	0,4	0,4	9,8	47	
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36	
516*	Макаронные отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	14,00	200	8	7,25	48,58	291,55	
388*	Котлета куриная с соусом красн осн	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8	
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4	
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
	ИТОГО	110,00	840,00	37,51	47,74	95,65	122,00	930,00	40,09	49,64	105,30	912,61	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1340,00	54,19	68,48	184,20	172,00	1460,00	59,12	74,11	200,57	1562,81	

СБ	МЕНЮ НА 4 день	Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
	Наименование блюда					ккал							
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19	
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1	
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	7,00	200	40	10,2	13,8	23	
	ИТОГО	41,00	500,00	50,47	26,63	81,96	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89	
	ОБЕД												
78*	Помидор в нарезке	21,00	60	0,48	0,12	3,12	26,00	100	0,8	0,2	5,2	20	
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6	
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188	
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	4,18	1,78	3,29	45,00	100(60/40)	9,29	1,78	3,29	65,76	
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
	ИТОГО	110,00	785,00	12,06	14,88	70,67	122,00	905,00	18,57	14,70	72,30	540,71	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1285,00	62,53	41,51	152,63	172,00	1435,00	69,68	45,62	158,47	1091,60	

Директор ООО «Атлант» программа «Атлантевская»

АТТЕСТАТ

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с мак.изд.	19,0	200	5,6	5,4	15,4	129,2	230	6,44	6,21	17,7	148,6	
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77	200	0,2		19,8	77	
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	
	ИТОГО	41,00	560,00	11,00	6,40	74,80	391,80	590,00	11,84	7,21	77,10	411,20	
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9	100	0,8	0,1	2,8	15	
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01	
302*	Каша гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	180	5,92	4,83	22,16	156,08	
292**	Филе куриное тушеное с овощами в соусе сметан.	63,50	80/30	16	2,4	0,1	100	80/30	16	2,4	0,1	100	
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96	200	0,16	0,16	27,87	108,96	
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
	ИТОГО	110,00	785,00	26,21	13,41	74,51	531,64	925,00	27,58	15,43	79,81	577,55	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1345,00	37,21	19,81	149,31	923,44	1515,00	39,42	22,64	156,91	988,75	

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефольева

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше							
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
			белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры			углеводы	ккал	
ЗАВТРАК															
302* Каша манная молочная с маслом сливочным	15,00	220/5	11,44	8,32	56,27	268,4	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18				
693* Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143	200	3,79	3,2	25,81	143				
97* Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2	15	3,45	4,35	0,15	54,3				
ПР Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	60	4,8	0,6	29,8	138,6				
ИТОГО															
	41,00	495,00	22,33	15,02	111,98	586,20	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08				
ОБЕД															
ТТК Салат из моркови с сахаром	11,00	60	0,72	0,42	6,66	34,3	100	1,2	0,7	11,1	57,3				
110* Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21				
516* Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	200	8	7,25	48,58	291,55				
ТТК Голубцы ленивые с соусом сметан.	56,00	80/20	8,7	6,92	7,12	129,16	80/20	8,7	6,92	7,12	129,16				
ПР Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	60	2,34	0,27	16,8	73,5				
631* Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85	200	0,1	0,03	14,99	56,85				
ИТОГО															
	110,00	775,00	20,51	18,21	100,20	644,01	915,00	22,14	20,19	112,14	717,57				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ															
	151,00	1270,00	42,84	33,23	212,18	1230,21	1445,00	47,14	37,76	231,67	1357,65				
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															
МЕНЮ НА 8 день															
Возрастная категория : 7-11 лет															
Возрастная категория : с 12 лет и старше															

МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Пищевая ценность		
			белки	жиры	углеводы		ккал	белки	жиры		углеводы	ккал	
ЗАВТРАК													
302*	18,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1	22,00	17,34	60,4	454,6			
685*	8,00	200			14	52,4	8,00		14	52,4			
96*	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1	15,00	0,08	7,25	0,13	66,1		
ПР	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	5,00	4,8	0,6	29,8	138,6		
ИТОГО		495,00	17,48	23,15	97,23	658,20	50,00	19,16	25,19	104,33	711,70		
ОБЕД													
78*	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12	23,00	100	0,8	0,2	5,2	20	
139*	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36	
516*	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188	
ТТК	42,0	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05	42,0	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05	
ПР	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
685*	3,00	180	0,18		17,8	69,3	3,00	180	0,18		17,8	69,3	
ИТОГО		730,00	26,81	19,26	91,02	630,74	122,00	870,00	29,54	18,99	94,12	707,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1225,00	44,29	42,41	188,25	1288,94	172,00	1400,00	48,70	44,18	198,45	1418,91	

МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория : 7-11 лет						Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	11,00	150/5	7,05	4,65	32	190,5	12,00	180/5	8,46	5,58	38,3	228,4
ТТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	21,21	11,47	85,90	518,40	50,00	545,00	24,02	13,20	93,80	575,50
ОБЕД													
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4	18,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	14,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатн.	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86	8,0	200			22,8	86
ТТК	ИТОГО	110,00	815,00	28,96	17,55	114,70	724,22	122,00	925,00	30,93	18,91	125,65	819,13
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1320,00	50,17	29,02	200,60	1242,62	172,00	1470,00	54,95	32,11	219,45	1394,63
	Средняя фактическая норма за 10 дней			46,79	44,35	195,18	1277,70			52,99	49,44	204,8	1386,8
	Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20			38,5	39,5	167,5	1175,00			53,26	46	191,5	1360

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных учреждениях школ под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродинформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делитрин, 2005, 628 с.»