



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.И. Васьков

Директор

ООО «Агрофирма «Аглатшевская»
Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 10 день 21.11.2022		Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	31,50	403,00	10,60	18,89	71,37	504,80
	ЗАВТРАК 2						
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
	ОБЕД						
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	20,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ГТК	Напиток апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40
	ИТОГО	60,50	655,00	23,68	16,92	108,01	677,64
	ПОЛДНИК						
269*	Запеканка с творогом с морковью со сладким соусом	27,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	30,00	310,00	7,62	5,65	35,70	217,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1468,00	46,00	43,46	220,38	1456,14