

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Вахитов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма

«Агрофирма
«Атлантская»
Е. В. Мефодьева
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ НА 8 день 18.11.25г.		Возрастная категория : 5-7 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
				белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1
	ИТОГО	32,50	402,00	15,10	30,76	77,21
	ЗАВТРАК 2					
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10
	ОБЕД					
47**	Салат из капусты с яблоком	8,00	50	0,36	0,42	2,1
140*	Суп с макаронными изделиями на курин.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14
492*	Плов с филе куриным	35,00	180	24,5	7,29	29,8
ТТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8
	ИТОГО	64,50	620,00	31,42	10,70	68,88
	ПОЛДНИК					
302*	Каша гречневая вязкая	5,00	140	4,13	3,36	15,49
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08
ПР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО	28,00	440,00	7,57	6,80	71,97
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1562	54,59	48,36	228,156