

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Васильев

УТВЕРЖАЮ

Директор

ООО «Фирма «Атласская»

«Атласская»

Мефодьева

6 л

Меню на 17.11.2025 г.

Возрастная категория: с 12 лет и старше

лет

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
160*	Суп молочный с мак.изд.	19,0	200	5,6	5,4	15,4	129,2
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		41,00	560,00	11,00	6,40	74,80	391,80
ОБЕД							
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное	57,50	80	16	2,4	0,1	100
ТТК	Соус сметанный	6,0	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		110,00	785,00	27,61	23,10	76,46	629,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1 345,00	38,61	29,50	151,26	1 021,34

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
160*	Суп молочный с мак.изд.	28,0	230	6,44	6,21	17,7	148,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		50,00	590,00	11,84	7,21	77,10	411,20
ОБЕД							
ТТК	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	25,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное	59,00	100	20	3	0,1	125
ТТК	Соус сметанный	6,00	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		122,00	925,00	32,98	25,72	81,76	700,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1 515,00	44,82	32,93	158,86	1 111,65