

СОГЛАСОВАНО

Директор

*С.И. Васильев*

Директор ООО

УТВЕРЖДАЮ

Агрофирма

«Адашевская»

В. Мефодьева

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ НА 7 день 12.11.25

Возрастная категория : 3-7 лет

|       | Наименование блюда                    | Цена<br>(руб) | Выход (гр)     | Пищевая ценность |              |               | ккал           |
|-------|---------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|       |                                       |               |                | белки            | жиры         | углеводы      |                |
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                        |               |                |                  |              |               |                |
| 302*  | Каша манная молочная с маслом сливоч. | 13,00         | 180/5          | 9,39             | 6,84         | 40,8          | 220,6          |
| 97*   | Сыр порциями                          | 8,00          | 8              | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1           |
| ПР    | Хлеб пшеничный                        | 2,50          | 30             | 1,52             | 0,16         | 9,72          | 47,6           |
| 693*  | Какао с молоком                       | 7,00          | 180            | 3,41             | 2,88         | 23,22         | 128,7          |
|       | <b>ИТОГО</b>                          | <b>30,50</b>  | <b>403,00</b>  | <b>14,40</b>     | <b>17,13</b> | <b>73,87</b>  | <b>463,00</b>  |
|       | <b>ЗАВТРАК 2</b>                      |               |                |                  |              |               |                |
| 666** | Молоко кипяченное                     | 11,00         | 100,00         | 3,00             | 3,30         | 4,90          | 60,50          |
|       | <b>ИТОГО</b>                          | <b>11,00</b>  | <b>100,00</b>  | <b>3,00</b>      | <b>3,30</b>  | <b>4,90</b>   | <b>60,50</b>   |
|       | <b>ОБЕД</b>                           |               |                |                  |              |               |                |
| ТТК   | Салат из моркови с сахаром            | 8,00          | 50             | 0,6              | 0,35         | 5,55          | 28,58          |
| 110*  | Борщ на мясном бульоне со сметаной    | 20,00         | 180/5          | 1,3              | 3,64         | 9,83          | 79,22          |
| 302*  | Каша пшеничная вязкая                 | 6,00          | 140            | 5,3              | 0,56         | 31,5          | 220,64         |
| 278** | Тефтели из говядины рубленные         | 24,50         | 40/30          | 9,3              | 9,3          | 1,8           | 125,4          |
| ПР    | Хлеб ржаной                           | 2,50          | 30             | 4,4              | 0,8          | 21,8          | 112,2          |
| 631*  | Компот из яблок                       | 5,00          | 180            | 0,09             | 0,026        | 13,48         | 51,15          |
|       | <b>ИТОГО</b>                          | <b>66,00</b>  | <b>655,00</b>  | <b>20,99</b>     | <b>14,68</b> | <b>83,96</b>  | <b>617,19</b>  |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                        |               |                |                  |              |               |                |
| 302*  | Каша пшеничная вязкая                 | 8,00          | 160            | 6,51             | 4,74         | 32,01         | 176,54         |
| ТТК   | Напиток апельсиновый                  | 5,00          | 200            |                  |              | 22,70         | 86,00          |
| ТТК   | Блины с повидлом                      | 14,50         | 100/20         | 6,88             | 4,5          | 31,9          | 203,74         |
|       | <b>ИТОГО</b>                          | <b>27,50</b>  | <b>480,00</b>  | <b>13,39</b>     | <b>9,24</b>  | <b>86,61</b>  | <b>466,28</b>  |
|       | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                  | <b>135,00</b> | <b>1638,00</b> | <b>51,78</b>     | <b>44,35</b> | <b>249,34</b> | <b>1606,97</b> |