

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. Ч. Васильев

Директор ООО

«Агрофирма «Атлашевская»
Ф.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день 20.11.25г.		Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	13.00	180/5	10.3	12.58	43.82	329.8
685*	Кисель из концентрата	6.00	180			12.6	47.16
96*	Масло сливочное	8.00	7		5.7	0.1	51.8
ПР	Хлеб пшеничный	2.50	30	1.52	0.16	9.72	47.6
	ИТОГО	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36
	ЗАВТРАК 2						
666**	Молоко кипяченое	11.00	100.00	3.00	3.30	4.90	60.50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порц.	10.00	50	0.55	0.1	1.9	10.7
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16.50	180	3.69	3.84	14.04	106.7
516*	Картофельное пюре	14.50	140	5.6	7.49	34.01	204.02
278*	Котлеты из говядины	20.00	40/30	12.32	12.32	2.38	165.55
ПР	Хлеб ржаной	2.50	30	4.4	0.8	21.8	112.2
ПР	Компот из изюма	5.00	180	5.84	9.7	57.3	239.4
	ИТОГО	68,50	650,00	32,40	34,25	131,43	838,57
	ПОЛДНИК						
85	Чай с сахаром	3.00	180	0.24		12.60	50.40
238***	Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	23.00	150/30	15	8	31	256
	ИТОГО	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1512	62,76	64,09	246,47	1681,43