

Директор

Директор

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
М.В. Мефодьева

Возрастная категория: 16-17 лет

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ИТОГО		41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
ОБЕД							
ГТК	Салат из капусты с яблоком	14,00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
492*	Плов с филе куриным	55,00	225	20,3	11,8	47	375
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		110,00	860,00	25,73	40,34	91,41	715,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1360,00	42,41	61,08	179,96	1315,82
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ИТОГО		50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
ОБЕД							
ГТК	Салат из капусты с яблоком	19,00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	58,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		122,00	1000,00	30,68	44,21	105,14	826,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1530,00	49,71	68,68	200,41	1476,64