

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.И. Васильев

Меню на 28 ноября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 5
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	19,00	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
		ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
				505	40,00	564,14	16,50	16,31	101,09
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	60	15,00	8,40	0,48	0,06	1,50
			Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	1 блюдо	142*	Фрикадельки из говядины с соусом (80/20)	100	53,00	140,00	15,40	8,20	9,00
	2 блюдо	471*	Макароны отварные	150	7,00	218,70	6,00	5,50	36,40
	гарнир	516*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	сладкое	699*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР							
				775	110,00	680,61	26,72	20,07	107,41
				1280	150,00	1244,75	43,22	36,38	208,50

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская» «Атласовская»



Е.В.Медведева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 28 ноября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	20,00	285,30	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
		ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
		ПР	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,9	0,1
	закуска	ПР		545	50,00	633,90	20,18	20,71	106,29
Обед									
	закуска	15*	Огурец свежий порциями	100	25,00	36,60	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (80/20)	100	53,00	139,91	15,44	8,21	8,96
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	14,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				895	132,00	789,98	30,13	18,19	120,80
				1440	182,00	1423,88	50,31	38,90	227,09