

Согласовано:

Директор:

(подпись директора)

Дата: _____ г.



Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 17.11.2025г.
Осенне-зимний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Дань 6 (Приведенные)												
				Питательная ценность				Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	14,4	146,2	2,36	8,49	14,58	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	174 Чай молочный с маслом	155(150/5)	18,65	191,33	4,41	6,33	26,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,93	117,33	36,73	0,41	
	382 Чай с молоком	200	13,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,01	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	Итого завтрак	195	46,25	480,53	10,56	18	65,32	0,12	2,27	0,06	0,23	226,03	259,53	61,33	1,81	
Завтрак 2	338 Вкусный салат	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
Обед	62 Салат из моркови с сахаром	60	3	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	31,63	0,4	
	102 Суп картофельный с морковью	200	9,04	138,63	4,11	4,27	15,6	0,18	16,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,94	
	294 Колбасы рубленые из мяса с соусом	100	35,63	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98	
	309 Макароны отварные	150	10	196,87	5,38	4,68	32,4	0,05	0	0,03	1,13	5,42	51,46	9,23	1,08	
	349 Компот из сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	30	3,28	73,5	2,04	0,28	12,21	0,02	0	0	0	3,15	14,22	4,23	0,35	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	71,6	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	
	Итого	770	67,23	795,47	23,57	19,48	124,25	0,45	13,84	0,42	4,36	95,75	215,94	81,81	4,78	
Полдник	Бифидокей	200	24,88	100	6	5	8,4	0,06	0,9	60	0	372	276	42	0,3	
	Печенье	50	11,05	84	3,76	5,9	37,46	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого полдник	250	35,93	186	9,76	10,9	45,86	0,06	0,9	60	0	372	276	42	0,3	