

"Утверждаю"

Директор МБОУ "Сятракасинская СОШ"

/В.А.Прокопьев/

Меню на 21.11.2025

ЗАВТРАК

[illegible]

ОБЕД

436	Салат из моркови с изюмом	100	12,12	41,33	1,07	0,17	9,1	0,05	4,75	1,5	0,4	22,75	43,25	29	0,7
715	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	15,42	163,2	5,8	9,02	19,19	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,9
662	Птица тушенная в смет.соусе	100	27,14	175,65	16,15	17,25	13,24	0,01	0,06	0,01	1,56	16,69	9,99	1,61	0,0
874	Рис отварной	200	17,18	266,9	4,91	8,14	47,83	0,03	0	0,04	0,38	3,48	82,62	25,56	0,6
730	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
571	Хлеб Дарницкий	40	2,43	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	14	14,8	71,2	22	1,0
	Итого	895		848,73	31,42	35,1	135,77	0,26	12,35	1,83	18,75	79,12	281,71	104,42	3,5

Цена:	78,82
-------	-------