

Школьная столовая

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная группа: 7 - 11 лет

"Утверждаю"

Директор МБОУ "Сятракасинская

/В.А.Прокопьев/

Меню на 18.11.2025

ЗАВТРАК

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеб.	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
201	Каша рисовая на молоке	210	14,49	258	6,18	8,74	39,1	0,06	1,3	0,05	0,25	124	159	36,4	0,56
724	Какао с молоком	200	14,27	143	3,97	3,42	26,1	0,04	1,3	0,02	0,01	125	116	31	0,98
860	Бутерброд с маслом сливочным	55	14,61	187	3,43	9,43	21,5	0,05	0	0,04	0,15	11,4	31,9	6,16	0,51
569	Хлеб пшеничный	40	1,72	95,2	3,04	0,32	19,4	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	Итого	505		683	16,6	21,9	106	0,19	2,6	0,11	0,45	269	333	79,1	2,49
	Цена:		45,09												

ОБЕД

25	Винегрет овощной	60	5,7	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,4	24,7	11,1	0,46
742	Борщ с капустой картофелем со смет.	205	11,86	113	4,49	7,25	12	0,04	9,88	0,22	1,96	35,9	43,3	22	0,94
614	Тефтели рубленные с соусом	110	35,57	119	6,16	7,9	7,37	0,02	1,36	0,03	1,42	21,1	53,3	10,7	0,79
746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	9,11	266	8,67	6,31	42,6	0,21	0	0,02	0,61	14,9	206	137	4,61
730	Компот из смеси сухофруктов	200	4,85	126	0,57	0	32,2	0	0	0	0	0	0	0	0
851	Хлеб Дарницкий	40	2,43	98	2,72	0,52	16,3	0,02	0	0	0	4,2	19	5,64	0,47
	Итого	770		797	23,4	28	115	0,32	19	0,4	6,71	91,5	346	187	7,27

Цена: 69,52