

МЕНЮ на 21 Ноября 2025 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	18-11	.045(20/10/15	3.0	5.0	16.0	125.0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	27-67	.270/5	13.0	15.0	28.8	260.0
Кофейный напиток с молоком	12-04	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
60=			24	24	95	712
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	22-02	.100	2.3	5.0	3.0	80.0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/	13-23	.262.5/12.	5.7	6.5	12.5	145.0
Котлеты "Домашние"/соусом	47-50	.100(70/30	10.2	8.8	9.3	170.0
Каша пшеничная вязкая	11-05	.180	7.0	8.2	28.4	300.0
Компот из яблок	8-60	.200	0.3		33.7	141.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Мандарины	22-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.0
130=			30	30	120	1006
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	24-22	.110	2.3	5.0	3.0	80.0
Котлеты "Домашние"/соусом	47-50	.100(70/30	10.2	8.8	9.3	170.0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	7.0	8.2	28.4	300.0
Компот из яблок	8-60	.200	0.3		33.7	141.0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	2.8	4.2	5.4	92.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	22-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.0
130=			28	28	112	953
<u>Полдник</u>						
Булочка с корицей	21=	.080	6.0	4.6	30.0	185.60
Яблоки	15-90	.103	1.0	1.0	8.0	45.0
Сок фруктовый	23-10	.045(20/10	0.6		34.0	132.0
60=			8	6	72	362

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.