

МЕНЮ на 20 Ноября 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	10-41	.025(10/15	2,8	5,3	5,9	96,0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	28-98	.270/5	12,2	14,0	38,8	289,0
Чай с сахаром	1-63	.200	0,20		15,00	58,00
Печенье "Шахматное"	16-80	.050/шт.	3,2	4,83	15,0	107,8
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
60=			23	24	96	726
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	12-40	.100	2,71	6,0	8,0	125,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	17-34	.262,5(250/12,5	4,20	4,40	18,8	118,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	50=	.100(70/30	13,5	12,44	18,6	190,0
Рис отварной	20-39	.200	6,5	8,2	28,0	240,0
Напиток из плодов шиповника	7-73	.200	0,1		24,2	93,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-94	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			32	32	130	936
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная	13-64	.110	2,98	6,1	8,2	126,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	50=	.100(70/30	13,5	12,44	18,6	190,0
Рис отварной	20-39	.200	6,5	8,2	28,0	240,0
Напиток из плодов шиповника	7-73	.200	0,1		24,2	93,0
Вафли "Вау вафли"	16-10	.030/шт	1,4	4,3	18,0	106,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-94	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			30	32	130	925
<u>Полдник</u>						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	6,50	12,8	51,30	343,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			7	13	85	475

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.В.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.