

МЕНЮ на 18 Ноября 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15	3,56	9,83	7,1	110,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	29-28	.300/5	13,2	11,0	27,4	410,0
Кисель плодоваягодный	5-85	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		22	22	88	858
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	21-32	.150/10	1,9	7,1	9,5	137,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	18-48	.262,5(250/12,5/5	1,8	5,85	8,0	98,0
Котлеты Нежность с соусом	37-59	.110(80/30	14,0	6,7	14,6	214,0
Каша гречневая рассыпчатая	17-16	.200	4,64	6,75	23,0	174,0
Напиток из плодов шиповника	7-85	.200	0,4		24,0	94,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Мандарины	22-40	.100	1,0	1,0	8,0	45,0
	120=		28	28	112	887
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	12-32	.130/10	1,9	7,1	9,5	137,0
Котлеты Нежность с соусом	37-59	.110(80/30	14,0	6,7	14,6	214,0
Каша гречневая рассыпчатая	17-16	.200	4,64	6,75	23,0	174,0
Напиток из плодов шиповника	7-85	.200	0,4		24,0	94,0
Батончик: "Банан бар"	21-56	.035/шт	2,5	7,0	15,0	133,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Мандарины	22-40	.100	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		29	29	119	922
<u>Полдник</u>						
Слойка "с фруктово-ягодной начинкой"	23-10	.060	3,9	7,45	24,0	206,00
Яблоки	13-80	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		6	8	66	383

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.