

**Бюджетное общеобразовательное учреждение Чувашской Республики
«Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Министерства образования Чувашской Республики**

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
БОУ «Шумерлинская общеобразовательная
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии
27.10.2025г. Протокол № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ «Шумерлинская
общеобразовательная школа-интернат для
обучающихся с ограниченным возможностями
здоровья» Минобразования Чувашии Л.В.Бирун
Приказ от 10.11.2025г. № 337-ос

**Положение о режиме занятий обучающихся
БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии**

Положение о режиме занятий обучающихся
БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с соответствии с требованиями и на основании следующих документов:
- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (приказ Министерства Просвещения РФ № 1026 от 24.11.2022г., изменения приказ №495 от 17.07.2024г.),
 - Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства Просвещения РФ № 1023 от 24.11.2022г., изменения приказ №495 от 17.07.2024г.);
 - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ №212-ос от 28.08.2023г., изменения приказ № 145-ос от 30.08.2024г., изменения приказ № 196-ос от 28.08.2025г.);
 - Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), множественными нарушениями развития (приказ №212-ос от 28.08.2023г., изменения приказ № 145-ос от 30.08.2024г., изменения приказ № 196-ос от 28.08.2025г.);
 - Адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ №212-ос от 28.08.2023г., изменения приказ № 145-ос от 30.08.2024г.);
 - решением педагогического совета от 27.10.2025г. (протокол №2)
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), работниками Учреждения.

II. Режим образовательного процесса

- 1.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 1.2. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе.
- 1.3. Продолжительность учебного года в первом дополнительном и первом классах- 33

недели, во 2-9 классах -34 недели.

- 1.4. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике обучающихся предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 1.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.
- 1.6. Продолжительность урока во 1-9-х классах составляет 40 минут.
- 1.7. Обучение в 1 (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 40 минут каждый;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
 - В середине учебного дня предусматривается динамическая пауза.
- 1.8. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Ежедневно перед первым уроком проводится физзарядка для обучающихся.
- 1.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 1.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором на каждый учебный период
- 1.11. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:
 - класс – 21 час в неделю;
 - 2-4 классы – 23 часов в неделю;
 - 5 класс – 29 часов в неделю;
 - 6-9 класс – 30 часов в неделю;
- 1.12. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов..
- 1.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 дополнительных и 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.
- 1.14. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках. В начальных классах двойные уроки не проводятся.
- 1.15. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 1.16. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается

контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

III. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

IV. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1 доп.-1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.
- 5.3. Итоговая аттестация в выпускных классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации.