

Согласовано:

Директор

Дата: 04.05.2022 (ФИО директора)

г. г.

Утверждаю:

Директор ООО "Питание"

Степанов А. Ю.

Дата: г. г.

Двенадцатидневное меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 1 (Понедельник)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	Каша молоч.пшениная с маслом	210(10/200)	320,3	8,74	12,49	43,87	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46		
	379 Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1		
	Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33		
	Итого	440	538	14,32	15,46	83,14	0,26	2,6	0,08	0,28	260,54	316,9	73,14	1,89		
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33		
	102 Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64		
	269 Котлеты рубленые с соусом	100(50/50)	172,94	8,36	10,48	11,92	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69		
	309 Макароны отварные	200	267,03	7,26	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09		
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47		
	Мандарины порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	Итого	900	741,24	23,88	24,94	101,38	1,41	41,41	0,46	6,26	85,02	260,33	77,69	5,22		
День 2 (Вторник)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(10/200)	280,9	7,84	13,56	32,78	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69		
	382 Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98		
	Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33		
	Итого	440	495,3	14,09	17,22	73,44	0,25	2,6	0,08	0,84	274,95	370,65	105,25	3		
Обед	Винегрет овощной	60	74,6	0,78	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46		
	82 Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
	279 Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14		
	302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	354,48	11,46	8,65	56,25	0,28	0	0,03	0,81	19,75	271,74	180,99	6,08		
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47		
	338 Яблоки св. порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1		

		Итого	915	927,27	24,97	28,87	137,41	0,43	21,65	0,41	8,75	103,52	445,24	235,43	10,09
							День 3 (Среда)								
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак		Каша пшеничная (вязкая) на молоке	200	256,74	8,39	8,46	37,19	0,14	1,21	0,04	0,95	131,33	211,41	42	2,24
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	430	387,3	10,83	8,73	66,97	0,17	4,01	0,04	0,99	140,13	232,45	47,04	2,61
Обед		Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	103	Суп картофельный с макарон. Изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	227	Рыба припущенная с соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1
	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,24	10,94	26,34	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Апельсин	200	80	1,8	0,4	16,2	0,08	120	0,02	0,4	68	46	26	0,6
		Итого	1000	724,43	21,47	19,52	111,62	0,48	150,93	0,55	3,99	216,84	380,16	115,25	4,75
							День 4 (Четверг)								
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак		Каша из риса и пшена с маслом	210(200/10)	259,24	6,18	11,62	33,36	0,1	1,3	0,06	0,21	127,36	156,69	36,4	0,77
	376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	440	387,49	8,56	11,89	62,93	0,13	1,3	0,06	0,24	133,36	176,19	40,6	1,1
Обед		Огурцы свежие порциями	60	8,4	0,48	0,6	1,56	0,02	6	0,01	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
	88	Щи из свежей капусты с картоф. Со сметаной	205(200/5)	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63
	663	Плов из птицы	230	513,62	22,45	29,24	41,99	0,12	5,71	0,32	5,29	42,18	255,76	49,43	2,5
	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Мандарины порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	835	832,59	28,29	35,6	98,07	0,27	68,2	0,55	7,74	140,26	369,26	107,42	4,51
							День 5 (Пятница)								
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,68	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,42	26,08	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0,10	0,3	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	385	480,86	14,75	9,97	83,3	0,28	1,3	0,04	0,92	146,02	341,6	172,4	5,92

		Салат из моркови с яблоками	60	24,8	0,64	0,11	5,46	0,03	2,85	0,9	0,24	13,65	25,95	17,4	0,47
Обед	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	205(200/5)	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78
	290	Птица тушенная в смет. Соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
	310	Картофельное пюре	200	220,37	4,24	10,94	26,34	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	342	Компот из св. яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Груша порциями	200	84	0,8	0,6	19	0,04	10	0	0,8	38	32	24	4,6
		Итого	1005	759,01	24,79	37,35	111,47	0,38	27,47	1,37	4,4	144,9	260,73	107,53	8,09
						День 6 (Суббота)									
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
Завтрак		Каша полбенная молочная с маслом	210(10/200)	295,71	9,19	11,95	37,09	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0,10		0,3	6	19,5	4,2	0,33
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
		Итого	480	513,41	14,77	14,92	76,36	0,1	2,6	0,08	0,4	247,18	201,57	32,06	0,55
		Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
Обед	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	280	Фрикадельки из говядины с соусом	105(55/50)	161,44	8,39	9,54	11,54	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	309	Макароны отварные	200	267,03	7,26	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Апельсин	200	80	1,8	0,4	16,2	0,08	120	0,02	0,4	68	46	26	0,6
		Итого	1005	834,04	26,21	28,21	116,58	0,26	37,6	0,44	7,14	121,61	327,68	68,14	5,29
						День 7 (Понедельник)									
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
Завтрак		Каша молоч. рисовая с маслом	210(10/200)	281,28	6,1	11,38	39,1	0,06	1,3	0,06	0,28	124,68	15,44	35,64	0,55
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	440	495,68	12,17	14,82	79,49	0,13	2,6	0,08	0,32	255,8	151,14	70,84	1,86
		Салат из моркови с изюмом	60	54,52	0,73	0,05	13,22	0,04	3,45	0,9	0,22	18,63	33,92	20,23	0,53
Обед	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	0,018	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165,6	9,55	9,54	11,51	1,39	1,18	0,02	0,27	29,07	110,84	17,91	1,55
	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	343,82	11,2	8,14	55,02	0,27	0	0,03	0,79	19,22	265,67	177,03	5,94
	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
	338	Яблоки св. порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	900	949,75	29,39	22,52	142,96	1,758	16,44	1,29	4,38	131,98	529,88	271,66	10,79
						День 8 (Вторник)									

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(200/10)	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69
	376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	440	409,15	10,01	13,61	62,08	0,21	1,3	0,06	0,83	149,83	254,45	74,25	2,02
Обед		Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94
	663	Плов из птицы	230	513,62	22,45	29,24	41,99	0,12	5,71	0,32	5,29	42,18	255,76	49,43	2,5
	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Мандарины порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	835	878,87	26,04	37,53	107,97	0,25	60,65	0,64	9,61	127,3	326,91	92,79	4,15
День 9 (среда)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173	Каша молоч.пшенинная с маслом	210(10/200)	320,3	8,74	12,49	43,87	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46
		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого :	440	424,7	11,56	12,83	67,03	0,22	2,68	0,06	0,28	140,54	226,9	59,14	1,79
Обед		Огурцы свежие порциями	60	8,4	0,48	0,6	1,56	0,02	6	0,01	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
	103	Суп картофельный с макарон. Изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	227	Рыба припущенная с соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1
	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,24	10,94	26,34	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
		Апельсин	200	80	1,8	0,4	16,2	0,08	120	0,02	0,4	68	46	26	0,6
		Итого	1000	662,9	21,12	16,47	104,05	0,46	151,68	0,56	2,58	205,57	367,59	117,94	4,16
День 10 (Четверг)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	204	Макароны отварные с сыром	205(200/5)	286,32	10,95	9,41	38,33	0,07	0,14	0,07	1,1	66,21	121,92	14,52	1,13
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	435	500,72	17,02	12,85	78,72	0,14	1,44	0,09	1,14	197,33	257,62	49,72	2,44
Обед		Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52

	252	Жаркое по-домашнему	230	473,33	16,49	34,95	22,8	0,6	8,75	0,15	0,74	24,73	234,06	55,29	2,97
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Груша порциями	200	84	0,8	0,6	19	0,04	10	0	0,8	38	32	24	4,6
		Итого	930	903,6	20,39	25,98	110,26	0,27	31,18	0,23	6,77	118,15	334,31	84,12	5,52
							День 11(Пятница)								
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
		Каша полбенная молочная с маслом	210(10/200)	295,71	9,4	11,95	37,09	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	440	513,41	14,8	14,7	76,36	0,1	2,6	0,08	0,13	247,18	201,57	32,06	0,55
		Салат из свеж помидоров и огурцов	60	44,88	0,59	3,86	2,3	0,03	10,02	0	1,82	11,09	20,48	9,71	0,44
		Суп картофельный с макарон.													
	103	Изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
Обед	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	343,82	11,2	8,14	55,02	0,27	0	0,03	0,79	19,22	265,67	177,03	5,94
	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	900	851,82	31,73	37,48	122,68	0,45	35,64	0,31	6,14	84,56	386,56	223,9	8,46
							День 12 (Суббота)								
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	175	Каша из риса и пшена с маслом	210(10/200)	259,24	6,18	11,62	33,36	0,1	1,3	0,06	0,21	127,36	156,69	36,4	0,77
	900	Кисель из повидла	200	109,81	0,07	0	28,92	0	0,08	0	0	5,05	5,36	1,28	0,21
Завтрак		Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,3	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	440	440,45	8,53	11,86	76,86	0,4	1,38	0,06	0,24	138,41	181,55	41,88	1,31
		Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	268	Шницель рубленый с соусом	100(50/50)	136,61	8,26	7,15	10,76	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35
	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	0,19	6,96	0,23	0,29	49,75	110,3	37,12	1,33
		Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
		Хлеб Дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Апельсин	200	80	1,8	0,4	16,2	0,08	120	0,02	0,4	68	46	26	0,6
		Итого	1000	769,91	19,59	26,57	109,44	0,39	149,03	0,45	6,01	203,79	345,29	128,35	5,52

Итоговые показатели завтрака и обеда по учащимся 7-11 лет

Итоговые показатели завтрака

		Итого	485	475,82	12,86	10,58	79,43	0,27	40,27	0,07	0,39	261,18	280,16	70	1,6
		Итого	505	675,8	17,25	21,69	105,41	0,31	2,7	0,1	1,29	287,85	406,55	117,95	3,98
		Итого	540	496,1	12,79	9,51	89,73	0,27	46,01	0,06	1,6	187,13	263,95	61,44	3,82

	Итого	550	411,29	9,32	11,97	67,79	0,14	1,3	0,06	0,25	135,36	182,69	42	1,21
	Итого	485	520,86	15,55	10,37	91,4	0,34	39,3	0,15	1,12	181,02	358,6	183,4	6,02
	Итого	460	561,01	16,29	15,08	86,08	0,12	2,6	0,08	0,15	251,18	214,57	34,86	0,77
	ВСЕГО за неделю		3140,88	84,06	79,2	519,84	1,45	132,18	0,52	4,8	1303,72	1706,52	509,65	17,4
	Средний показатель за неделю		523,48	14,01	13,20	86,64	0,24	22,03	0,09	0,80	217,29	284,42	84,94	2,90
	Итого	540	424,28	9,89	14,58	64,91	0,1	2,6	0,08	0,29	249,8	131,64	66,64	1,53
	Итого :	505	589,65	13,15	18,08	94,05	0,27	1,4	0,08	1,28	162,73	290,35	86,95	3
	Итого	460	568,3	12,8	21,56	81,77	0,26	6,68	0,11	0,79	154,94	244,4	62,54	2,92
	Итого	555	639,32	18,66	21,48	91,76	0,21	39,44	0,14	1,45	236,73	284,12	62,12	2,67
	Итого	550	537,21	15,35	14,56	80,96	0,11	2,6	0,08	0,14	249,18	208,07	33,46	0,66
	Итого	460	561,01	16,29	15,08	86,08	0,12	2,6	0,08	0,15	251,18	214,57	34,86	0,77
	ВСЕГО за неделю		3319,77	86,14	105,34	499,53	1,07	55,32	0,57	4,1	1304,56	1373,15	346,57	11,55
	Средний показатель за неделю		553,30	14,36	17,56	83,26	0,18	9,22	0,10	0,68	217,43	228,86	57,76	1,93

Итоговые показатели обеда

	Итого	800	741,24	23,88	24,94	101,38	1,41	41,41	0,46	6,26	85,02	260,33	77,69	5,22
	Итого	915	916,61	24,71	28,36	136,18	0,42	21,65	0,41	8,73	102,99	439,17	231,47	9,95
	Итого	850	731,73	25,43	23,85	99,77	0,44	30,93	0,53	3,83	171,89	415,7	95,46	5,26
	Итого	705	770,78	25,1	34,24	87,59	0,18	38,67	0,49	8,3	319,5	310,86	90,42	4,07
	Итого	805	675,01	23,99	36,75	92,47	0,34	17,47	1,37	3,6	106,9	228,73	83,53	3,49
	Итого	845	834,04	26,21	28,21	116,58	0,26	37,6	0,44	7,14	121,61	327,68	68,14	5,29
	ВСЕГО за неделю		4669,41	149,32	176,35	633,97	3,05	187,73	3,7	37,86	907,91	1982,47	646,71	33,28
	Средний показатель за неделю		778,24	24,89	29,39	105,66	0,51	31,29	0,62	6,31	151,32	330,41	107,79	5,55
	Итого	800	904,75	29,39	22,52	142,96	1,758	16,44	1,29	4,38	131,98	529,88	271,66	10,79
	Итого	805	878,87	26,04	37,53	107,97	0,53	60,65	0,64	9,61	127,23	326,91	92,79	4,15
	Итого	990	713,65	19,03	21,62	106,86	0,43	36,4	0,61	4,68	161,07	348,36	110,61	4,32
	Итого	825	772,33	20,39	25,98	110,26	0,27	31,18	0,23	6,77	118,15	334,31	84,12	5,52
	Итого	800	904,75	29,39	22,52	142,96	1,758	16,44	1,29	4,38	131,98	529,88	271,66	10,79
	Итого	845	834,04	26,11	28,21	116,58	0,26	37,6	0,44	7,14	121,61	327,68	68,14	5,29
	ВСЕГО за неделю		5008,39	150,35	158,38	727,59	5,006	198,71	4,5	36,96	792,02	2397,02	898,98	40,86
	Средний показатель за неделю		834,73	25,06	26,40	121,27	0,83	33,12	0,75	6,16	132,00	399,50	149,83	6,81