

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

 О.П. Воронова
Приказ № 102/1
01.09.2025



**Примерный режим дня
МБДОУ «Детский сад № 7 «Березка»
2025 – 2026 учебный год.**

Новочебоксарск
2024

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

Приказ № 102/1
01.09.2025

О.П. Воронова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Первая группа раннего возраста № 2 «Кроха»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе.	7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45 9.18-9.30
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	8.45 – 9.18
Второй завтрак.	9.30
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	9.30 – 11.35
Подготовка к обеду, обед.	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну, водные процедуры.	11.55 – 12.10
Дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.30 – 15.45 16.08 – 16.20
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	15.45 – 16.08
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.45
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	16.45 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

О.П. Воронова
Приказ № 102/1
01.09.2025

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста № 3 «Бусинки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе.	7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.02 – 8.30
Самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45 9.18-9.30
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	8.45 – 9.18
Второй завтрак.	9.31
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	9.31 – 11.35
Подготовка к обеду, обед.	11.31 – 12.05
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.05 – 12.20
Дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.30 – 15.45 16.08 – 16.20
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	15.45 – 16.08
Подготовка к ужину. Ужин.	16.22 – 16.45
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	16.45 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

Приказ № 102/1
01.09.2025

О.П. Воронова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста № 4 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 7.55
Утренняя гимнастика в группе.	7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.04 – 8.30
Самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45 9.25-9.35
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	8.30 – 9.25
Второй завтрак.	9.32
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	9.32 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.10 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.20
Игры, самостоятельная (совместная) художественная деятельность.	15.20 – 15.35 16.00 – 16.23
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.24 – 16.50
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой	16.50 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МБДОУ «Летний сад №7
«Березка»
Приказ № 024/п
01.09.2025



С.Н. Воронова

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста № 5 «Звёздочки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе.	7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.06 – 8.30
Самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.50 9.15-9.33
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	8.50 – 9.15
Второй завтрак.	9.33
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	9.30 – 11.35
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.10 – 12.20
Дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.30 – 15.45 16.08 – 16.20
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.26 – 16.50
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	16.50 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»
О.П. Воронова
Приказ № 102/1
01.09.2025

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Младшая возраста № 9 «Ромашка»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе.	7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность.	8.35 – 8.45 9.20-9.30
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	8.45 – 9.20
Второй завтрак.	9.35
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	9.35 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.15 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная (совместная) художественная деятельность.	15.30 – 15.45 16.10 – 16.26
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 16.55
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	16.55 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

Приказ № 102/1
01.09.2025

О.П. Воронова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа № 7 «Дружная семейка»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.24
Утренняя гимнастика в зале.	7.53-8.03
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40
Игра, подготовка к занятиям.	8.40 – 8.50
Организованно-образовательная деятельность	9.00 – 10.20
Второй завтрак.	9.34
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.45– 12.15
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.15 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Совместная деятельность.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.28 – 17.00
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.00 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

Приказ № 102/1
01.09.2025

О.П. Воронова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 11 «Затейники»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика в группе.	7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.14 – 8.40
Игра, подготовка к занятиям.	8.40– 8.55
Организованно-образовательная деятельность	8.55 – 9.45
Самостоятельная деятельность.	9.45 – 9.55
Второй завтрак.	9.37
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.30 – 12.40
Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.35 – 16.28
Подготовка к ужину. Ужин.	16.34 – 17.00
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.00 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

Приказ № 102/1
01.09.2025

О.П. Воронова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 8 «Колокольчики»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика в группе.	7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.12 – 8.35
Игра, подготовка к занятиям.	8.35 – 8.55
Организованно-образовательная деятельность в виде игр-занятий.	8.50 – 9.45
Самостоятельная деятельность.	9.45 – 9.55
Второй завтрак.	9.36
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.00– 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.20 – 12.35
Дневной сон.	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.35 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.32 – 17.00
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.00– 18.30
Уход домой.	до 18.30

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»
О.П. Воронова
Приказ № 102/1
01.09.2025

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 12 «Акварелька»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика в зале.	8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.18 – 8.40
Игра, подготовка к занятиям.	8.40 – 8.45
Организованно-образовательная деятельность	8.45 – 10.20 10.35-11.00*
Второй завтрак.	9.39
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.20 – 11.50 9.00-10.35*
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.35 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.45 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.38 – 17.05
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.05 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

*пятница, во время отопительного периода

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»
О.П. Воронова
Приказ № 102/1
01.09.2025

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 6 «Почемучки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.13
Утренняя гимнастика в зале.	8.09-8.18
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.16 – 8.45
Игра, подготовка к занятиям.	8.45 – 8.55
Организованно-образовательная деятельность	8.55 – 9.55 10.35-11.45* 10.00-11.55*
Самостоятельная деятельность.	9.55 – 10.00
Второй завтрак.	10.00
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.30 – 12.40
Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.35 – 16.36
Подготовка к ужину. Ужин.	16.36 – 17.00
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.00 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

*Понедельник, среда, во время отопительного сезона

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

О.П. Воронова
Приказ № 102/1
01.09.2025



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа № 14 «Сказка»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика в зале.	7.41-7.52
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.22 – 8.45
Игра, подготовка к занятиям.	8.45 – 8.55
Организованно-образовательная деятельность	8.55 – 10.40 10.25-11.45*
Второй завтрак.	9.41
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00 9.00-10.25*
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.35 – 16.30
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.42 – 17.05
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.05 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

*среда

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета

Протокол № 5
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7
«Березка»

О.П. Воронова
Приказ № 102/1
01.09.2025

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 13 «Ручеёк»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры детей.	6.30 – 8.22
Утренняя гимнастика в зале.	7.30-7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45
Игра, подготовка к занятиям.	8.45 – 8.50
Организованно-образовательная деятельность	8.50 – 11.00
Второй завтрак.	9.40
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	10.50 – 12.05 9.30 – 10.30* 9.40-11.20*
Подготовка к обеду, обед.	12.15– 12.45
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.45 – 12.55
Дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Совместная деятельность.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная (совместная) деятельность.	15.35 – 16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40 – 17.00
Прогулка (игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.00 – 18.30
Уход домой.	до 18.30

*вторник, среда